



INFORMAÇÃO GERAL CURSO DE TREINADORES

Inscrições

Estão abertas até dia 30 de Setembro as inscrições para cursos de **treinador de Futebol e Futsal** de grau I e grau II com início previsto entre Outubro ou Novembro de 2016 e final em Abril ou Maio de 2017.

É obrigatório preencher e enviar por email (gabtecnico@afleiria.com) a Ficha de Inscrição totalmente preenchida, que será validada com todos os pré-requisitos cumpridos, cópia CC, cópia habilitações literárias e descrição ou informação sobre o currículo desportivo como jogador ou treinador de grau I.

Requisitos

Idade mínima 18 anos à data da emissão do Diploma de Qualificações.

Ficha de Inscrição totalmente preenchida;

Cópia do Cartão de Cidadão;

Habilitação literária mínima 12º ano para nascidos a partir de 2003

(obrigatório para o grau II, à data da emissão do Diploma de Qualificações);

9º ano para nascidos entre 1981 e 2002;

6º ano para nascidos entre 1967 e 1980).

Para inscrição no grau II é ainda obrigatório enviar cópia do TPDD e Diploma do curso de grau I.

Critérios de selecção

Preenchimento dos requisitos descritos;

Percurso desportivo dos candidatos, de jogador internacional a não praticante da variante;

- número de épocas desportivas realizadas como federado;

- ordem de entrada na AFL;

Organização dos cursos:

Os cursos de treinador segundo o PNFT – Plano Nacional de Formação de Treinadores estão organizados em **fases da formação**:

Formação Geral, **Formação Específica** realizadas na mesma época e **Formação em Estágio** a realizar na época seguinte à realização da Formação Específica.

Grau I – UEFA – C Raízes,

Grau II – UEFA – B Basic,

Grau III – UEFA – A Advantage,

Grau IV – UEFA PRO

Os cursos de nível I, II e III têm três Fases diferentes de organização, Formação Geral e Formação Específica de presença obrigatória nas aulas e a fase de Estágio, uma época de prática.

Grau III e Grau IV são da responsabilidade da Federação Portuguesa de Futebol.



Custos para o formando

O **custo** do curso para o grau I é de 700 euros e para o grau II 900 euros.

A forma de pagamento será posteriormente comunicada aos formandos na reunião de início da formação.

Plano curricular

As **Unidades Curriculares** são ministradas por Professores segundo as exigências do IPDJ e versam as seguintes disciplinas:

Grau I:

- Formação Geral – Didáctica (8 horas); Pedagogia (6 horas); Psicologia Geral (4 horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas); Observação e Análise das Habilidades Motoras (4 horas); Funcionamento do Corpo Humano (6 horas); Teoria e Metodologia do Treino (6 horas); Luta Contra a Dopagem (2 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (1 hora);
- Formação Específica – Metodologia do Treino de Futebol (15 horas – 12 teóricas – 3 práticas); Técnico-Táctica (30 horas – 13 teóricas – 17 práticas); Capacidades Motoras (22 horas – 12 teóricas – 10 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Grau II:

- Formação Geral – Pedagogia (10 horas); Psicologia Geral (8 horas); Nutrição Treino e Competição (4 horas); Biomecânica do Desporto (6 horas); Fisiologia do Exercício (8 horas); Teoria e Metodologia do Treino (16 horas); Traumatologia do Desporto (4 horas); Ética e Deontologia Profissional (2 horas); Luta Contra a Dopagem (3 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (2 horas);
- Formação Específica – Metodologia do Treino de Futebol (30 horas – 14 teóricas – 16 práticas); Técnico-Táctica (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Capacidades Motoras (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

A realização dos cursos de treinador estará sempre dependente de número mínimo de inscrições.

As aulas são em regime pós laboral, entre as 19.30 (20.00) e as 23.30 (24.00) horas em Leiria, às segundas e quartas-feiras, excepcionalmente aos sábados.

A presença é obrigatória, podendo os formandos faltar no máximo a 10% das aulas em cada formação.

Para mais esclarecimentos contactar via email gabtecnico@afleiria.com ou telemóvel **963052024**.