



**ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DE LEIRIA**



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2015
PREMIO INOVACAO
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA



MERITO E EXCELENCIA EM FUTEBOL 2016
MERITO NO INCENTIVO A ARBITRAGEM
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA

COMUNICADO OFICIAL

N.º 321

Data: 23.03.2017

Para conhecimento dos Clubes filiados e demais entidades interessadas, se comunica:

Sessões de Esclarecimento/Debate com os Clubes

SABER ESTAR NO FUTEBOL

Na sequência do Programa Saber Estar no Futebol, a AFLeiria irá iniciar a 2ª fase desta iniciativa com a **visita aos Clubes** para realizar sessões de esclarecimento/debates com os Encarregados de Educação dos atletas desses clubes e também poderão participar os diretores, treinadores e outros agentes desportivos.

Estas sessões serão da responsabilidade do Vice-presidente da AFLeiria, Prof. Carlos Martins e do Psicólogo, Mestre em Ciências da Educação, Pós Graduado em Desenvolvimento Motor e Treinador de III Nivel da UEFA, Dr. Fernando Ferreira.

Tema da Sessão - Em Defesa do Jovem Atleta

- a) Contexto Desportivo (especificidades / exigências);
- b) Relação Atleta – Meio;
- c) Motivação;
- d) Preparação Mental;
- e) Objetivos;
- f) Amigos;
- g) Treinador;
- h) Colegas de Equipa;
- i) Diretor;
- j) Rede / Suporte Positivo da Família.

Para que estas sessões se realizem só necessitamos que os Clubes se inscrevam na data pretendida e disponibilizem para o efeito as suas Sedes ou um local apropriado.

A AFLeiria irá realizar estas sessões nas sextas feiras à noite e sábados de tarde nos meses de abril, maio e junho. A nossa presença será agendada e realizada por ordem de chegada das inscrições/confirmações dos Clubes.

Para além destas sessões nos próprios Clubes e para que todos tenham hipótese de participar, iremos fazer 3 sessões extras para os Clubes, uma nas Caldas, outra em Leiria e outra em Pombal.

Aos Clubes apenas se pede que reúnam o maior número de Encarregados de Educação possíveis e que disponham de uma sala para se realizar esta Sessão.

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



**ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DE LEIRIA**



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA



MÉRITO E EXCELENCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA

COMUNICADO OFICIAL

N.º 321

Data: 23.03.2017

Todos os Clubes que participarem nesta iniciativa terão uma bonificação de 25 pontos para a Tabela do Saber Estar que irá refletir para a atribuição do Prémio: Clube de Excelência em Saber Estar no Futebol a ser entregue na época 2017/18.

Para se inscreverem os clubes terão que enviar um mail para secgeral@afleiria.pt; com os seguintes dados:

- 1- Nome do Clube;
- 2- Data da Sessão;
- 3- Local da Sessão;
- 4- Nome e contato do responsável para com a AFLeiria;
- 5- Número previsto de participantes.

Estas sessões são fundamentais para ajudar no crescimento sustentado do jovem atleta e também na erradicação de comportamentos inadequados durante um jogo de futebol. Para além disso só os Clubes participantes poderão participar no Prémio “Clube de Excelência no Saber Estar no Futebol”. Assim a AFLeiria agradece a colaboração dos Clubes para que estas Sessões sejam realizadas.

Datas Previstas:

Dia	Horário	Clube/Local
07-04-17 – sexta feira	20h30-22h	
08-04-17 - sábado	14h30-16h30	
13-04-17 – quinta feira	20h30 – 22h	
21-04-17- sexta feira	20h30-22h	
22-04-17 – sábado	14h30-16h30	
28-04-17 – sexta feira	20h30-22h	
29-04-17 – sábado	14h30-16h30	
05-05-17 – sexta feira	20h30-22h	
06-05-17 – sábado	14h30-16h30	
12-05-17 – sexta feira	20h30-22h	
13-05-17 – sábado	14h30-16h30	
19-05-17 – sexta feira	20h30-22h	
20-05-17 – sábado	14h30-16h30	
26-05-17 – sexta feira	20h30-22h	
27-05-17 - sábado	14h30-16h30	

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



**ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DE LEIRIA**



EXCELENCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA



MÉRITO E EXCELENCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA

COMUNICADO OFICIAL

N.º 321

Data: 23.03.2017

Sessões extras*

Data	Horário	Local
02-06-17 – sexta feira	20h30-22h30	Caldas da Rainha
09-06-17- sexta feira	20h30-22h30	Pombal
16-06-17 – sexta feira	20h30-22h30	Leiria

*Para estas últimas sessões os Clubes que quiserem ser considerados para a bonificação do prémio “Clube de Excelência do Saber Estar no Futebol” terão que participar com um mínimo de 15 Encarregados de Educação na sessão.



A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA