



CURSOS DE TREINADORES – GRAU I E GRAU II DE FUTEBOL E FUTSAL

REQUISITOS

Idade mínima 18 anos à data da emissão do Diploma de Qualificações.

Ficha de Inscrição totalmente preenchida;

Cópia do Cartão de Cidadão;

Habilitação literária mínima:

12º ano para nascidos a partir de 2003;

9º ano para nascidos entre 1981 e 2002;

6º ano para nascidos entre 1967 e 1980;

4ª ano para nascidos até 31.12.1966.

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

Preenchimento dos requisitos descritos;

Percurso desportivo dos candidatos, de jogador internacional a não praticante da variante;

- Número de épocas desportivas realizadas como federado;

- Ordem de entrada na AFL;

- Comprovativo de pagamento de taxas obrigatórias.

- Para candidatos aos Cursos de Grau II, é obrigatório apresentar cópias do diploma do curso de grau I/UEFA C e do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS:

Os cursos de treinador segundo o PNFT – Plano Nacional de Formação de Treinadores (2012) estão organizados em **fases da formação**:

Formação Geral, e **Formação Específica** realizadas na mesma época desportiva, e **Formação em Estágio** a realizar na época seguinte.

Grau I – UEFA – C Raízes,

Grau II – UEFA – B Basic,

Os cursos de nível I e II têm três Fases diferentes de organização, Formação Geral e Formação Específica de presença obrigatória nas aulas e a fase de Estágio, uma época de prática desportiva e são realizados pelas Associações Regionais de Futebol.

CUSTOS DOS CURSOS

FUTEBOL:

Grau I - 700 euros (Formação Geral- 200 € / Formação Específica – 350 € e Estágio – 150 €)

Grau II - 900 euros (Formação Geral - 300 € / Formação Específica – 400 € e Estágio – 200 €)

FUTSAL:

Grau I – 550 euros (Formação Geral - 150 € / Formação Específica – 300 € e Estágio – 100 €)

Grau II - 700 euros (Formação Geral- 200 € / Formação Específica – 350 € e Estágio – 150 €)

Após a confirmação da admissão no curso a que se candidatam, os candidatos a qualquer um dos cursos de treinadores têm de enviar o comprovativo do pagamento da Formação Geral para os seguintes emails: tesouraria@afleiria.com - formacao@fpf.pt

Muito importante:

No comprovativo do pagamento devem obrigatoriamente fazer menção ao nome do candidato e do curso para que a AF Leiria identifique o mesmo, evitando assim transferências bancárias não identificadas – IBAN - **PT50 0036 0433 9910 1167 560 23 – Montepio.**



INÍCIO DA FORMAÇÃO

Data previstas para o início da Formação Geral, outubro de 2017;

Data prevista para início da Formação Específica, janeiro de 2018 e final em abril ou maio de 2018.

Na época 2018/2019 os candidatos que preencherem os requisitos, podem realizar a componente Formação Estágio.

AULAS:

As aulas de participação obrigatória, são em regime pós-laboral, entre as 19.45 (20.00) e as 23.45 (24.00) horas em Leiria, ou proximidade, às segundas e quartas-feiras.

A presença nas aulas é obrigatória, **não há justificação de faltas**, podendo os formandos faltar ao máximo a 10% das aulas em cada formação.

Para outros ou mais esclarecimentos, contactar o Gabinete Técnico: via email gabtecnico@afleiria.com ou telemóvel **964320106**.

PLANO CURRICULAR

As **Unidades Curriculares** são ministradas por professores qualificados, segundo as exigências do PNFT / IPDJ e constituídas pelas seguintes disciplinas:

Formação Geral para Grau I (Futebol e Futsal):

– Didática (8 horas); Pedagogia (6 horas); Psicologia Geral (4 horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas); Observação e Análise das Habilidades Motoras (4 horas); Funcionamento do Corpo Humano (6 horas); Teoria e Metodologia do Treino (6 horas); Luta Contra a Dopagem (2 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (1 hora);

Formação Geral para Grau II (Futebol e Futsal):

– Pedagogia (10 horas); Psicologia Geral (8 horas); Nutrição Treino e Competição (4 horas); Biomecânica do Desporto (6 horas); Fisiologia do Exercício (8 horas); Teoria e Metodologia do Treino (16 horas); Traumatologia do Desporto (4 horas); Ética e Deontologia Profissional (2 horas); Luta Contra a Dopagem (3 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (2 hora);

Formação Específica Grau I Futebol:

– Metodologia do Treino de Futebol (15 horas – 12 teóricas – 3 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 13 teóricas – 17 práticas); Capacidades Motoras (22 horas – 12 teóricas – 10 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Grau I Futsal:

– Metodologia do Treino de Futsal (8 horas – 8 teóricas); Técnico-Tática (35 horas – 15 teóricas – 20 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 13 teóricas – 11 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futebol Grau II

– Metodologia do Treino de Futebol (30 horas – 14 teóricas – 16 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Capacidades Motoras (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).



Formação Específica Futsal Grau II

– Metodologia do Treino de Futsal (20 horas – 12 teóricas – 8 práticas); Técnico-Tática (46 horas – 16 teóricas – 30 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 6 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

ESTÁGIO:

A **Formação Estágio** é parte integrante do curso de treinador, é o desenvolvimento supervisionado, em contexto de treino e direção de equipa para consolidar as competências técnicas, relacionais e organizacionais aprendidas.

O estágio decorre no clube desportivo de prática reconhecida pela Entidade Formadora e pode ser uma escolha do estagiário.

ooooo00000ooooo