



Para conhecimento dos Clubes filiados e demais entidades interessadas, se comunica:

## Sessões de Esclarecimento/Debate com os Clubes

### SABER ESTAR NO FUTEBOL

Na sequência do Programa Saber Estar no Futebol, a AFLeiria irá proporcionar a todos os Clubes que não participaram na época passada nas sessões de esclarecimento/debates com os Encarregados de Educação dos atletas uma nova oportunidade para que assim possam candidatar-se ao Prémio “Clube de Excelência no Saber Estar no Futebol” para a época 2018-19.

Para a época de 2017/18, irão participar 24 Clubes que serão candidatos ao referido Prémio e que na época 2016/2017 realizaram sessões do Saber Estar no Futebol.

As sessões para a época 2017/2018, serão da responsabilidade do Vice-presidente da AFLeiria, Prof. Carlos Martins e do Psicólogo, Mestre em Ciências da Educação, Pós-Graduado em Desenvolvimento Motor e Treinador de III Nível da UEFA, Dr. Fernando Ferreira.

#### **Tema da Sessão - Em Defesa do Jovem Atleta**

- a) Contexto Desportivo (especificidades / exigências);
- b) Relação Atleta – Meio;
- c) Motivação;
- d) Preparação Mental;
- e) Objetivos;
- f) Amigos;
- g) Treinador;
- h) Colegas de Equipa;
- i) Diretor;
- j) Rede / Suporte Positivo da Família.

Para que estas sessões se realizem só necessitamos que os Clubes se candidatem e inscrevam na data pretendida e disponibilizem para o efeito as suas Sedes ou um local apropriado.

A AFLeiria irá realizar estas sessões às sextas feiras à noite e a sua marcação será realizada por ordem de chegada das inscrições/confirmações dos Clubes.

Para além destas sessões nos próprios Clubes e para que todos tenham hipótese de participar, iremos fazer 3 sessões extras para os Clubes, uma nas Caldas, outra em Leiria e outra em Pombal, no final desta época desportiva.

Aos Clubes apenas se pede que reúnam o maior número de Encarregados de Educação possíveis (com um mínimo de quinze) e que disponham de uma sala para se realizar esta Sessão.



Todos os Clubes que participarem nesta iniciativa terão uma bonificação de 25 pontos para a Tabela do Saber Estar que se refletirá na atribuição do Prémio: Clube de Excelência em Saber Estar no Futebol a ser entregue na época 2018/19.

Para se inscreverem os clubes terão que enviar um mail para [secgeral@afleiria.pt](mailto:secgeral@afleiria.pt); com os seguintes dados:

- 1- Nome do Clube;
- 2- Data da Sessão;
- 3- Local da Sessão;
- 4- Nome e contato do responsável para com a AFLeiria;
- 5- Número previsto de participantes.

**Estas sessões são fundamentais para ajudar no crescimento sustentado do jovem atleta e também na erradicação de comportamentos inadequados durante um jogo de futebol. Para além disso só os Clubes participantes poderão participar no Premio “Clube de Excelência no Saber Estar no Futebol”. Assim a AFLeiria agradece a colaboração dos Clubes para que estas Sessões sejam realizadas.**

**Datas Previstas:**

Dia	Horário	Clube/Local
20-10-17 – sexta feira	21h-22h30	
27-10-17 – sexta feira	21h-22h30	
17-11-17- sexta feira	21h-22h30	
24-11-17 – sexta feira	21h-22h30	
08-12-17 – sexta feira	21h-22h30	
15-12-17 – sexta feira	21h-22h30	
12-01-18 – sexta feira	21h-22h30	
19-01-18 – sexta feira	21h-22h30	
09-02-18 – sexta feira	21h-22h30	
16-02-18 – sexta feira	21h-22h30	
02-03-18 – sexta feira	21h-22h30	
16-03-18 – sexta feira	21h-22h30	
30-03-18 – sexta feira	21h-22h30	
06-04-18 – sexta feira	21h-22h30	
20-04-18 – sexta feira	21h-22h30	
04-05-2018 – sexta feira	21h-22h30	
18-05-2018 – sexta feira	21h-22h30	
25-05-2018 – sexta feira	21h-22h30	



Sessões extras\*

Data	Horário	Local
08-06-18 – sexta feira	21h-22h30	Caldas da Rainha
15-06-18- sexta feira	21h-22h30	Pombal
22-06-18 – sexta feira	21h-22h30	Leiria

\*Para estas últimas sessões os Clubes que quiserem ser considerados para a bonificação do prémio “Clube de Excelência do Saber Estar no Futebol” terão que participar com um mínimo de 15 Encarregados de Educação na sessão.



A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA