



Gabinete Apoio PsicoPedagógico da AFLeiria

O *GAP-AFL* - Gabinete de Apoio Psicopedagógico da AFLeiria vai ser criado na época 2017/18 por iniciativa da Direção desta Instituição.

Este gabinete tem como objetivo geral - acompanhar ao nível psicopedagógico todos os atletas dos clubes do Distrito de Leiria que achem conveniente receber apoio especializado. Apresenta como objetivos específicos – promover o bem-estar psicológico ao nível desportivo; apoiar ao nível pedagógico visando o percurso académico.

O serviço funciona de acordo com as normas deontológicas e éticas da psicologia, nomeadamente no que diz respeito à garantia de confidencialidade.

O *GAP-AFL* é formado por uma equipa de psicólogos e professores.

Este serviço especializado apoiará os atletas e a comunidade futebolística, no sentido de prevenir e resolver problemas, assim como potenciar os processos psicológicos de todos os envolvidos nos contextos educativo e desportivo. Importa sublinhar que as áreas de atuação incidirão no contexto educacional, principalmente no desenvolvimento, na aprendizagem, na metodologia de estudo, na orientação vocacional (escolar/profissional), no relacionamento interpessoal e na adaptação emocional/comportamental. Já em contexto desportivo, a atuação incidirá na identificação e compreensão dos fatores psicológicos envolvidos na regulação do comportamento no exercício físico / prática desportiva, de forma a serem desenvolvidas estratégias de melhoria do desempenho dos atletas e outros agentes desportivos.

Sintetizando, o *GAP-AFL* proporcionará apoio aos atletas, de qualquer idade e em qualquer fase de vida, nas opções relativas à educação, desporto, formação, profissões, escolha da área de especialização ou apoio à gestão da sua carreira, visando a satisfação e o desenvolvimento pessoal de forma integrada.



Como funciona?

1. Os Clubes terão que indicar uma pessoa para ser o Técnico Mediador. Este terá que participar numa Sessão na AFLeiria.
2. O Técnico Mediador fará um levantamento das necessidades existentes e comunicará ao GAP AFLeiria para que se faça uma visita ao Clube que poderá implicar uma Sessão de esclarecimento aos restantes agentes do referido Clube (pais, treinadores, diretores...).
3. Uma vez iniciado o acompanhamento, o tipo de intervenção depende do problema apresentado e do tipo de ajuda pretendido, podendo implicar:
 - Aconselhamento breve e especializado face a um problema ou questão pessoal relativamente delimitado e identificado;
 - Apoio na criação do *Espaço CEF* – Clube + Escola + Família;
 - Trabalho direcionado para questões académicas na área da psicopedagogia (como a gestão de tempo, metodologia de estudo e a planificação de atividades).

Os Clubes que pretenderem aderir a esta iniciativa devem enviar um e-mail para secgeral@afleiria.com até ao dia 31 de outubro de 2017, indicando:

- Nome do Clube
- Contato do Clube
- Nome e contato do Técnico Mediador