



Para conhecimento dos Clubes filiados e demais entidades interessadas, se comunica:

**1º ENCONTRO DISTRITAL
TRAQUINAS
FUTSAL - 2018/2019**

1 – PROGRAMA DE JOGOS

**PAVILHÃO ADR BAREIROS - BARREIROS
CLUBE ORGANIZADOR: ADR BARREIROS
10.NOVEMBRO.2018 (SÁBADO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	ADR BARREIROS	X	ACR ARNAL
10:00	CAMPO 2	CPR POCARIÇA	X	CCR TELHEIRO
10:20	CAMPO 1	ACR LOURIÇAL	X	NÚCLEO SCP POMBAL
10:20	CAMPO 2	UD SANTIAGO GUARDA	X	AR PLANALTO
10:40	CAMPO 1	CPR POCARIÇA	X	ADR BARREIROS
10:40	CAMPO 2	ACR ARNAL	X	CCR TELHEIRO
11:00	CAMPO 1	AR PLANALTO	X	ACR LOURIÇAL
11:00	CAMPO 2	NÚCLEO SCP POMBAL	X	UD SANTIAGO GUARDA
11:20	CAMPO 1	ACR ARNAL	X	CPR POCARIÇA
11:20	CAMPO 2	ADR BARREIROS	X	CCR TELHEIRO
11:40	CAMPO 1	NÚCLEO SCP POMBAL	X	AR PLANALTO
11:40	CAMPO 2	ACR LOURIÇAL	X	UD SANTIAGO GUARDA
12:00	CAMPO 1	CPR POCARIÇA	X	NÚCLEO SCP POMBAL
12:00	CAMPO 2	CCR TELHEIRO	X	ACR LOURIÇAL
12:20	CAMPO 1	UD SANTIAGO GUARDA	X	ACR ARNAL
12:20	CAMPO 2	AR PLANALTO	X	ADR BARREIROS



**PAVILHÃO GIMNOD. QUINTA SOBRADO – QUINTA SOBRADO
CLUBE ORGANIZADOR: CCR QUINTA SOBRADO PALMEIROS
10.NOVEMBRO.2018 (SÁBADO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	CCR QUINTA SOBRADO	X	ARCD MENDIGA
10:00	CAMPO 2	CRP RIBAFRIA	X	CONDESTÁVEL SC
10:20	CAMPO 1	GR SERRO VENTOSO	X	URD JUNCALENSE
10:20	CAMPO 2	UR MIRENSE	X	CCDS CASAL VELHO
10:40	CAMPO 1	CRP RIBAFRIA	X	CCR QUINTA SOBRADO
10:40	CAMPO 2	ARCD MENDIGA	X	CONDESTÁVEL SC
11:00	CAMPO 1	CCDS CASAL VELHO	X	GR SERRO VENTOSO
11:00	CAMPO 2	URD JUNCALENSE	X	UR MIRENSE
11:20	CAMPO 1	ARCD MENDIGA	X	CRP RIBAFRIA
11:20	CAMPO 2	CCR QUINTA SOBRADO	X	CONDESTÁVEL SC
11:40	CAMPO 1	URD JUNCALENSE	X	CCDS CASAL VELHO
11:40	CAMPO 2	GR SERRO VENTOSO	X	UR MIRENSE
12:00	CAMPO 1	CRP RIBAFRIA	X	URD JUNCALENSE
12:00	CAMPO 2	CONDESTÁVEL SC	X	GR SERRO VENTOSO
12:20	CAMPO 1	UR MIRENSE	X	ARCD MENDIGA
12:20	CAMPO 2	CCDS CASAL VELHO	X	CCR QUINTA SOBRADO

**CENTRO DESENV. JOSÉ POLICARPO - ALVORNINHA
CLUBE ORGANIZADOR: ADA ALVORNINHA
10.NOVEMBRO.2018 (SÁBADO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	ADA ALVORNINHA	X	ARC CATARINENSE
10:00	CAMPO 2	CASA BENFICA CALDAS	X	PAC PENICHE
10:20	CAMPO 1	SCR GAEIRENSE	X	SCE BOMBARRALENSE
10:20	CAMPO 2	SC ESTRADA	X	UA OLHO MARINHO
10:40	CAMPO 1	CASA BENFICA CALDAS	X	ADA ALVORNINHA
10:40	CAMPO 2	ARC CATARINENSE	X	PAC PENICHE
11:00	CAMPO 1	UA OLHO MARINHO	X	SCR GAEIRENSE
11:00	CAMPO 2	SCE BOMBARRALENSE	X	SC ESTRADA
11:20	CAMPO 1	ARC CATARINENSE	X	CASA BENFICA CALDAS
11:20	CAMPO 2	ADA ALVORNINHA	X	PAC PENICHE
11:40	CAMPO 1	SCE BOMBARRALENSE	X	UA OLHO MARINHO
11:40	CAMPO 2	SCR GAEIRENSE	X	SC ESTRADA
12:00	CAMPO 1	CASA BENFICA CALDAS	X	SCE BOMBARRALENSE
12:00	CAMPO 2	PAC PENICHE	X	SCR GAEIRENSE
12:20	CAMPO 1	SC ESTRADA	X	ARC CATARINENSE
12:20	CAMPO 2	UA OLHO MARINHO	X	ADA ALVORNINHA



2 – TEMPO DE JOGO E INTERVALOS

Os jogos terão a duração de 15 (quinze) minutos corridos, sem mudança de campo. Existirá um intervalo de 5 (cinco) minutos entre os jogos, para transição das equipas.

3 – BOLA

A bola para esta prova tem as seguintes características:

- Circunferência com o mínimo de 55 cm e máximo de 57 cm.
- Peso mínimo de 370 gramas e máximo de 380 gramas.

4 – UTILIZAÇÃO DE ATLETAS

Só poderão ser utilizados jogadores que se encontrem devidamente inscritos.

Cada equipa terá de apresentar um mínimo de seis jogadores.

Todos os jogadores devem, obrigatoriamente, de participar no jogo.

5 – FICHAS DE JOGO

As equipas participantes deverão entregar as fichas de jogo ao Clube organizador, tendo este a responsabilidade de as fazer chegar aos serviços da A.F. Leiria.

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA