



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## 1º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## TRAQUINAS "A"

## FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

ooooo0000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

### NOTA:

**CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.**



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE A

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.01.001.0	67 - AD Figueiró Vinhos	109 - Arcuda
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100x66) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.01.002.0	128 - AC Avelarense	67 - AD Figueiró Vinhos
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100x66) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.01.003.0	109 - Arcuda	128 - AC Avelarense
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100x66) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE B

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.001.0	232 - CC Ansião	588 - GD Alvaiázere
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40x20) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.002.0	5934 - Red School	232 - CC Ansião
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40x20) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.003.0	588 - GD Alvaiázere	5934 - Red School
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40x20) - Relvado Sintético - ANSIÃO		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE C

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.001.0	39 - ACDR Almagreira	960 - S Castanheira Pera
(2302) CAMPO JOGOS DE ALMAGREIRA(105x57) - Relvado Sintético - ALMAGREIRA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.002.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	39 - ACDR Almagreira
(2302) CAMPO JOGOS DE ALMAGREIRA(105x57) - Relvado Sintético - ALMAGREIRA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.003.0	960 - S Castanheira Pera	5965 - AD Pedro Roma "A"
(2302) CAMPO JOGOS DE ALMAGREIRA(105x57) - Relvado Sintético - ALMAGREIRA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE D

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.001.0	5989 - Academia Happyball	4065 - AC Carnide
(5560) CAMPO DA MACHADA(39x19) - Relvado Sintético - PELARIGA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.002.0	87 - ADRC Moita Boi	5989 - Academia Happyball
(5560) CAMPO DA MACHADA(39x19) - Relvado Sintético - PELARIGA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.003.0	4065 - AC Carnide	87 - ADRC Moita Boi
(5560) CAMPO DA MACHADA(39x19) - Relvado Sintético - PELARIGA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE E

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.001.0	1891 - AR Meirinhas	573 - GD Guiense
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100x64) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.002.0	661 - GD Ilha	1891 - AR Meirinhas
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100x64) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.003.0	573 - GD Guiense	661 - GD Ilha
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100x64) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE F

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.001.0	5690 - Vontade Record	1094 - SC Pombal
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		
724.06.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	699 - GD Pelariga
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.003.0	1094 - SC Pombal	5965 - AD Pedro Roma "B"
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		
724.06.004.0	699 - GD Pelariga	5690 - Vontade Record
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.005.0	699 - GD Pelariga	1094 - SC Pombal
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		
724.06.006.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	5690 - Vontade Record
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100x64) - Relvado Sintético - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE G

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.07.001.0	5175 - AD Leirifoot	984 - SCL Marrazes "B"
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		
724.07.002.0	5436 - Bolatangente	5437 - CD Caranguejeira
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.07.003.0	984 - SCL Marrazes "B"	5436 - Bolatangente
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		
724.07.004.0	5437 - CD Caranguejeira	5175 - AD Leirifoot
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.07.005.0	5437 - CD Caranguejeira	984 - SCL Marrazes "B"
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		
724.07.006.0	5436 - Bolatangente	5175 - AD Leirifoot
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100x64) - Relvado Sintético - MARRAZES		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE H

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.08.001.0	5523 - Costifoot	1522 - GDRC Unidos
06/11/2021 - 10:00		
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40x20) - Relvado Sintético -		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.08.002.0	725 - GD Santo Amaro	5523 - Costifoot
06/11/2021 - 10:45		
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40x20) - Relvado Sintético -		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.08.003.0	1522 - GDRC Unidos	725 - GD Santo Amaro
06/11/2021 - 11:30		
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40x20) - Relvado Sintético -		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE I

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.001.0	6023 - MR Football Academy	1361 - UD Serra
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100x64) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.002.0	871 - Motor Clube	6023 - MR Football Academy
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100x64) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.003.0	1361 - UD Serra	871 - Motor Clube
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100x64) - Relvado Sintético - MONTE REAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE J

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.001.0	<b>138</b> - AC Marinhense "A" <b>2384</b> - GRAP/Pousos "B"	06/11/2021 - 10:00
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.10.002.0	<b>715</b> - GDR Boavista <b>5723</b> - Academia CCMI Leiria	06/11/2021 - 10:00
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.003.0	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "B" <b>715</b> - GDR Boavista	06/11/2021 - 10:35
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.10.004.0	<b>5723</b> - Academia CCMI Leiria <b>138</b> - AC Marinhense "A"	06/11/2021 - 10:35
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.005.0	<b>5723</b> - Academia CCMI Leiria <b>2384</b> - GRAP/Pousos "B"	06/11/2021 - 11:10
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.10.006.0	<b>715</b> - GDR Boavista <b>138</b> - AC Marinhense "A"	06/11/2021 - 11:10
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE L

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.001.0	<b>807</b> - ID Vieiraense	<b>2182</b> - CD Garcia
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		
724.12.002.0	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "A"	<b>1031</b> - SL Marinha "B"
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.003.0	<b>2182</b> - CD Garcia	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "A"
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		
724.12.004.0	<b>1031</b> - SL Marinha "B"	<b>807</b> - ID Vieiraense
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.005.0	<b>1031</b> - SL Marinha "B"	<b>2182</b> - CD Garcia
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		
724.12.006.0	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "A"	<b>807</b> - ID Vieiraense
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100x64) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE M

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.13.001.0	1031 - SL Marinha "A"	1139 - UD Leiria		06/11/2021 - 09:00
(1813) CAMPO DA ORDEM(102x62) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.13.002.0	984 - SCL Marrazes "A"	1031 - SL Marinha "A"		06/11/2021 - 09:45
(1813) CAMPO DA ORDEM(102x62) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.13.003.0	1139 - UD Leiria	984 - SCL Marrazes "A"		06/11/2021 - 10:30
(1813) CAMPO DA ORDEM(102x62) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE N

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.001.0	36 - A. Beneditense CD	162 - Biblioteca IR
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102x67) - Relvado Sintético - BENEDITA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.002.0	288 - CD Pataiense	36 - A. Beneditense CD
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102x67) - Relvado Sintético - BENEDITA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.003.0	162 - Biblioteca IR	288 - CD Pataiense
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102x67) - Relvado Sintético - BENEDITA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE O

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.001.0	558 - GC Alcobaça	85 - AD Portomosense
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.002.0	690 - GD Nazarenos	558 - GC Alcobaça
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.003.0	85 - AD Portomosense	690 - GD Nazarenos
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE P

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.16.001.0	208 - Su Alfeizerense	4976 - UD Batalha		06/11/2021 - 10:00
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40x20) - Relvado Sintético - Batalha				

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.16.002.0	2289 - UD Turquel	208 - Su Alfeizerense		06/11/2021 - 10:45
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40x20) - Relvado Sintético - Batalha				

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.16.003.0	4976 - UD Batalha	2289 - UD Turquel		06/11/2021 - 11:30
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40x20) - Relvado Sintético - Batalha				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE Q

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.001.0	172 - Caldas SC	4708 - AE Obidos
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		
724.17.002.0	4781 - ARECO/COTO	138 - AC Marinhense "B"
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.003.0	4708 - AE Obidos	4781 - ARECO/COTO
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		
724.17.004.0	138 - AC Marinhense "B"	172 - Caldas SC
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.005.0	138 - AC Marinhense "B"	4708 - AE Obidos
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		
724.17.006.0	4781 - ARECO/COTO	172 - Caldas SC
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104x66) - Relvado - OBIDOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE R

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.001.0	<b>4378</b> - CD Escola Académica	<b>589</b> - GD Atouguiense
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.002.0	<b>2183</b> - GDC A-Dos-Francos	<b>4378</b> - CD Escola Académica
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.003.0	<b>589</b> - GD Atouguiense	<b>2183</b> - GDC A-Dos-Francos
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 1º ENCONTRO

#### SÉRIE S

##### Jornada: 1 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.001.0	700 - GD Peniche	4534 - GD Peso
06/11/2021 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98x58) - Relvado Sintético - PESO		

##### Jornada: 2 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.002.0	974 - SCE Bombarralense	700 - GD Peniche
06/11/2021 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98x58) - Relvado Sintético - PESO		

##### Jornada: 3 - 06/11/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.003.0	4534 - GD Peso	974 - SCE Bombarralense
06/11/2021 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98x58) - Relvado Sintético - PESO		



# ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

## CAPITULO TÉCNICO

### 1 - TIPO DE FUTEBOL

#### FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

### 2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

#### SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

### 3 - CAMPO E BALIZAS

#### 3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

#### 3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

### 4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

### 5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo