



## BIBLIOTECA

**VALORACIÓN FÍSICA DEL FUTBOLISTA MODERNO**  
CARRILLO, M.J. PÉREZ  
Editorial Hispano Europea, S.A., Barcelona, 1982



**Cota 16**

### Principais temas abordados

- ⚽ Parte 1 – El reconocimiento medico
- ⚽ Parte 2 – Pruebas de valoración física
- ⚽ Parte 3 – Valoración conjunta de un equipo
- ⚽ Parte 4 – Como hacer la selección para un mundial
- ⚽ Parte 5 – Testa para jugadores de más de 20 años
- ⚽ Parte 6 – El entrenador y el preparador físico
- ⚽ Parte 7 – Coeficiente técnico
- ⚽ Parte 8 – Del fútbol actual al fútbol del futuro
- ⚽ Parte 9 – La fatiga y la hipertrofia muscular del futbolista
- ⚽ Parte 10 – Las piernas del futbolista