

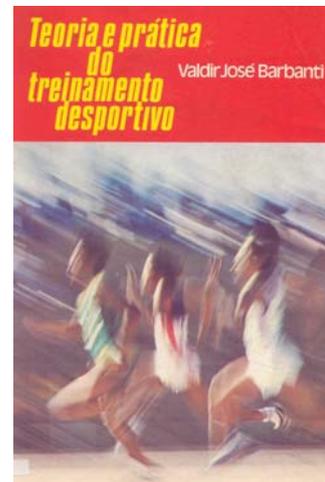


## BIBLIOTECA

### TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO DESPORTIVO

BARBANTI, V. J.

Editora da Universidade de São Paulo, São Paulo, 1979



**Cota 27**

### Principais temas abordados

- ⚽ Parte 1 – A problemática de terminologia
- ⚽ Parte 2 – A enciclopédia do treinamento
- ⚽ Parte 3 – Treinamento desportivo
- ⚽ Parte 4 – Periodização
- ⚽ Parte 5 – Velocidade
- ⚽ Parte 6 – Força
- ⚽ Parte 7 – Resistência
- ⚽ Parte 8 – Mobilidade
- ⚽ Parte 9 – Hábil e destreza
- ⚽ Parte 10 – Equilíbrio Motor
- ⚽ Parte 11 – Coordenação
- ⚽ Parte 12 – Capacidade de inteligência
- ⚽ Parte 13 – Motivação
- ⚽ Parte 14 – Aprendizagem motora
- ⚽ Parte 15 – Avaliação do treinamento