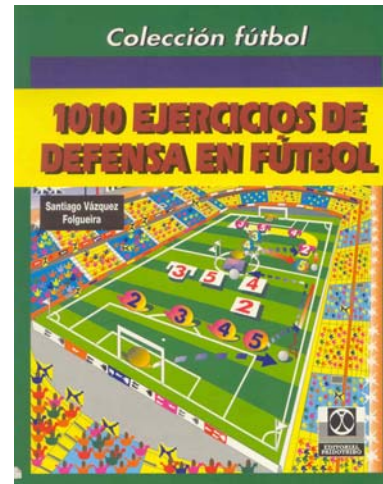




BIBLIOTECA

1010 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL
FOLGUEIRA, S.V.
Editorial Paidotribo
Barcelona, 1995



Cota 36

Principais temas abordados

- ⚽ Tática defensiva individual y colectiva
- ⚽ Ejercitación encaminada a la técnica individual defensiva
- ⚽ Ejercitación encaminada a la técnica colectiva defensiva
- ⚽ Principios defensivos en los diversos niveles
- ⚽ Principios defensivos para el primer nivel
- ⚽ Principios defensivos para el segundo nivel
- ⚽ Estructura de los sistemas: estilo de juego defensivo