



## BIBLIOTECA

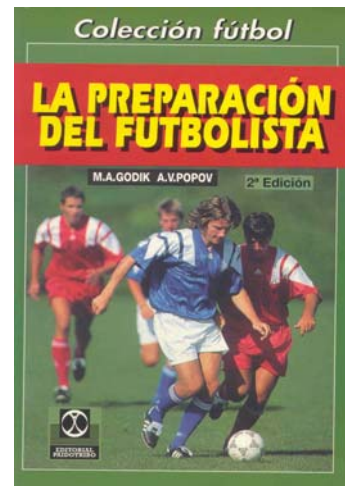
### LA PREPARACIÓN DEL FUTBOLISTA

2ª EDICION

GODIK. M.A.; POPOV, A.V.

Editorial Paidotribo

Barcelona, 1996



**Cota 43**

### Principais temas abordados

- ⚽ Tendencias en el desarrollo del fútbol moderno
- ⚽ Estructura de la actividad de juego de los futbolistas como base para la construcción del proceso de entrenamiento
- ⚽ Finalidad, principios, objetivos, recursos y métodos de entrenamiento deportivo de los futbolistas
- ⚽ Fundamentos de dirección en el entrenamiento
- ⚽ Perfección selectivo de diferentes aspectos del nivel de preparación de los futbolistas
- ⚽ Control complejo en el fútbol
- ⚽ Fundamentos de preparación de los jóvenes futbolistas