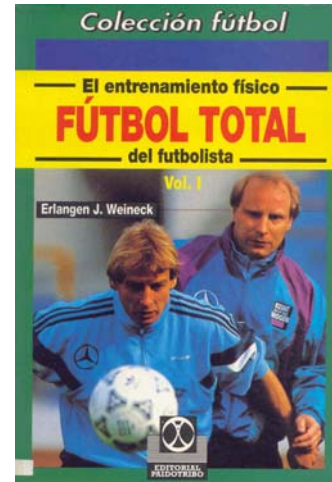




BIBLIOTECA

EL FÚTBOL TOTAL – VOLUME I
EL ENTRENAMIENTO FÍSICO DEL FUTBOLISTA
WEINECK, Erlangen J.
Editorial Paidotribo
Barcelona, 1994



Cota 45

Principais temas abordados

- ⚽ Condición física y entrenamiento del futbolista
- ⚽ Resistencia del futbolista
- ⚽ Entrenamiento de la resistencia del futbolista