



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## 7º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## TRAQUINAS "A"

## FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

ooooo00000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

### NOTA:

**CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.**



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE A

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.57.001.0	109 - Arcuda	4065 - AC Carnide	05/03/2022 - 09:00
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE			

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.57.002.0	699 - GD Pelariga	109 - Arcuda	05/03/2022 - 09:45
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE			

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.57.003.0	4065 - AC Carnide	699 - GD Pelariga	05/03/2022 - 10:30
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE			



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE B

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.001.0	5876 - Costifoot	715 - GDR Boavista
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.002.0	5437 - CD Caranguejeira	5876 - Costifoot
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.003.0	715 - GDR Boavista	5437 - CD Caranguejeira
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE C

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.001.0	1139 - UD Leiria "A"      5989 - Academia Happyball	05/03/2022 - 10:00
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos      1139 - UD Leiria "A"	05/03/2022 - 10:45
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.003.0	5989 - Academia Happyball      67 - AD Figueiró Vinhos	05/03/2022 - 11:30
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE D

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.001.0	138 - AC Marinhense "A"      1094 - SC Pombal	05/03/2022 - 10:00
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.002.0	232 - CC Ansião      138 - AC Marinhense "A"	05/03/2022 - 10:45
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.003.0	1094 - SC Pombal      232 - CC Ansião	05/03/2022 - 11:30
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE E

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.001.0	5690 - Vontade Record	725 - GD Santo Amaro
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	5690 - Vontade Record
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.003.0	725 - GD Santo Amaro	5965 - AD Pedro Roma "B"
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE F

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.001.0	128 - AC Avelarense	5723 - Academia CCMI Leiria "A"
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.002.0	1522 - GDRC Unidos	128 - AC Avelarense
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"	1522 - GDRC Unidos
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 7º ENCONTRO

#### SÉRIE G

##### Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B"      573 - GD Guiense	05/03/2022 - 10:00
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.002.0	5436 - Bolatangente      5723 - Academia CCMI Leiria "B"	05/03/2022 - 10:45
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.003.0	573 - GD Guiense      5436 - Bolatangente	05/03/2022 - 11:30
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE H

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.001.0	85 - AD Portomosense	1891 - AR Meirinhas
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.002.0	871 - Motor Clube	85 - AD Portomosense
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.003.0	1891 - AR Meirinhas	871 - Motor Clube
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE I

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.65.001.0	87 - ADRC Moita Boi	588 - GD Alvaiázere
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.65.002.0	6016 - Red School	87 - ADRC Moita Boi
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.65.003.0	588 - GD Alvaiázere	6016 - Red School
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE J

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.66.001.0	984 - SCL Marrazes "B"	1361 - UD Serra	05/03/2022 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.66.002.0	1031 - SL Marinha "B"	5965 - AD Pedro Roma "A"	05/03/2022 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.66.003.0	1361 - UD Serra	1031 - SL Marinha "B"	05/03/2022 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.66.004.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	984 - SCL Marrazes "B"	05/03/2022 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.66.005.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	1361 - UD Serra	05/03/2022 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.66.006.0	1031 - SL Marinha "B"	984 - SCL Marrazes "B"	05/03/2022 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE L

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.001.0	1139 - UD Leiria "B"      288 - CD Pataiense	05/03/2022 - 10:00
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.002.0	1031 - SL Marinha "A"      1139 - UD Leiria "B"	05/03/2022 - 10:45
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.003.0	288 - CD Pataiense      1031 - SL Marinha "A"	05/03/2022 - 11:30
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE M

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.001.0	4976 - UD Batalha	5175 - AD Leirifoot
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.002.0	2384 - GRAP/Pousos "A"	4976 - UD Batalha
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.003.0	5175 - AD Leirifoot	2384 - GRAP/Pousos "A"
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE N

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.001.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	558 - GC Alcobaça
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.002.0	138 - AC Marinhense "B"	2183 - GDC A-Dos-Francos
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.003.0	558 - GC Alcobaça	138 - AC Marinhense "B"
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE O

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.71.001.0	661 - GD Ilha/GAU	6023 - MR Football Academy
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.71.002.0	984 - SCL Marrazes "A"	661 - GD Ilha/GAU
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.71.003.0	6023 - MR Football Academy	984 - SCL Marrazes "A"
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE P

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.001.0	36 - A. Beneditense CD	4781 - ARECO/COTO
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		
724.72.002.0	172 - Caldas SC	4378 - CD Escola Académica
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.003.0	4781 - ARECO/COTO	172 - Caldas SC
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		
724.72.004.0	4378 - CD Escola Académica	36 - A. Beneditense CD
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.005.0	4378 - CD Escola Académica	4781 - ARECO/COTO
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		
724.72.006.0	172 - Caldas SC	36 - A. Beneditense CD
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE Q

Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.001.0	4708 - AE Obidos	2289 - UD Turquel
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Terra batida - TURQUEL		

Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.002.0	208 - Su Alfeizerense	4708 - AE Obidos
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Terra batida - TURQUEL		

Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.003.0	2289 - UD Turquel	208 - Su Alfeizerense
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Terra batida - TURQUEL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

7º ENCONTRO

SÉRIE R

**Jornada: 1 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.001.0	700 - GD Peniche	974 - SCE Bombarralense
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

**Jornada: 2 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.002.0	589 - GD Atouguiense	700 - GD Peniche
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

**Jornada: 3 - 05/03/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.003.0	974 - SCE Bombarralense	589 - GD Atouguiense
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 7º ENCONTRO

#### SÉRIE S

##### Jornada: 1 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.75.001.0	2182 - CD Garcia	4534 - GD Peso
05/03/2022 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

##### Jornada: 2 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.75.002.0	690 - GD Nazarenos	2182 - CD Garcia
05/03/2022 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

##### Jornada: 3 - 05/03/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.75.003.0	4534 - GD Peso	690 - GD Nazarenos
05/03/2022 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		



# ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

## CAPITULO TÉCNICO

### 1 - TIPO DE FUTEBOL

#### FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

### 2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

#### SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

### 3 - CAMPO E BALIZAS

#### 3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

#### 3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

### 4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

### 5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo