



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

9º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

ooooo00000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.01.001.0	67 - AD Figueiró Vinhos	4976 - UD Batalha	02/04/2022 - 10:00
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA			

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.01.002.0	5690 - Vontade Record	67 - AD Figueiró Vinhos	02/04/2022 - 10:45
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA			

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.01.003.0	4976 - UD Batalha	5690 - Vontade Record	02/04/2022 - 11:30
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.001.0	138 - AC Marinhense "B" 5437 - CD Caranguejeira	02/04/2022 - 10:00
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.002.0	871 - Motor Clube 138 - AC Marinhense "B"	02/04/2022 - 10:45
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.02.003.0	5437 - CD Caranguejeira 871 - Motor Clube	02/04/2022 - 11:30
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.001.0	2289 - UD Turquel	5723 - Academia CCMI Leiria "A"
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.002.0	2384 - GRAP/Pousos	2289 - UD Turquel
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.03.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"	2384 - GRAP/Pousos
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.001.0	288 - CD Pataiense	1094 - SC Pombal
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.002.0	109 - Arcuda	288 - CD Pataiense
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.04.003.0	1094 - SC Pombal	109 - Arcuda
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.001.0	208 - Su Alfeizerense	5876 - Costifoot
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99.0x60.0) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.002.0	1891 - AR Meirinhas	208 - Su Alfeizerense
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99.0x60.0) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.05.003.0	5876 - Costifoot	1891 - AR Meirinhas
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99.0x60.0) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.001.0	138 - AC Marinhense "A" 6016 - RED SCHOOL	02/04/2022 - 10:00
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.002.0	588 - GD Alvaiázere 138 - AC Marinhense "A"	02/04/2022 - 10:45
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.06.003.0	6016 - RED SCHOOL 588 - GD Alvaiázere	02/04/2022 - 11:30
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.07.001.0	1522 - GDRC Unidos	5175 - AD Leirifoot		02/04/2022 - 10:00
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS				

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.07.002.0	699 - GD Pelariga	1522 - GDRC Unidos		02/04/2022 - 10:45
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS				

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.07.003.0	5175 - AD Leirifoot	699 - GD Pelariga		02/04/2022 - 11:30
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.08.001.0	87 - ADRC Moita Boi	1139 - UD Leiria "A"	02/04/2022 - 10:00
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.08.002.0	2182 - CD Garcia	87 - ADRC Moita Boi	02/04/2022 - 10:45
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.08.003.0	1139 - UD Leiria "A"	2182 - CD Garcia	02/04/2022 - 11:30
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B" 36 - A. Beneditense CD	02/04/2022 - 10:00
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.002.0	4534 - GD Peso 5723 - Academia CCMI Leiria "B"	02/04/2022 - 10:45
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.09.003.0	36 - A. Beneditense CD 4534 - GD Peso	02/04/2022 - 11:30
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.001.0	725 - GD Santo Amaro	128 - AC Avelareense
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		
724.10.002.0	715 - GDR Boavista	1031 - SL Marinha "B"
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.003.0	128 - AC Avelareense	715 - GDR Boavista
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		
724.10.004.0	1031 - SL Marinha "B"	725 - GD Santo Amaro
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.10.005.0	1031 - SL Marinha "B"	128 - AC Avelareense
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		
724.10.006.0	715 - GDR Boavista	725 - GD Santo Amaro
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C" 573 - GD Guiense	02/04/2022 - 10:00
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.002.0	4065 - AC Carnide 5723 - Academia CCMI Leiria "C"	02/04/2022 - 10:45
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.12.003.0	573 - GD Guiense 4065 - AC Carnide	02/04/2022 - 11:30
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.13.001.0	6023 - MR Football Academy	558 - GC Alcobaça
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.13.002.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	6023 - MR Football Academy
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.13.003.0	558 - GC Alcobaça	2183 - GDC A-Dos-Francos
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.001.0	984 - SCL Marrazes "A" 5965 - AD Pedro Roma "B"	02/04/2022 - 10:00
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.002.0	5989 - Academia Happyball 984 - SCL Marrazes "A"	02/04/2022 - 10:45
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.14.003.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 5989 - Academia Happyball	02/04/2022 - 11:30
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.001.0	661 - GD Ilha/GAU	232 - CC Ansião
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.002.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	661 - GD Ilha/GAU
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.15.003.0	232 - CC Ansião	5965 - AD Pedro Roma "A"
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.16.001.0	172 - Caldas SC	589 - GD Atouguiense
02/04/2022 - 10:00		
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.16.002.0	4781 - ARECO/COTO	172 - Caldas SC
02/04/2022 - 10:45		
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.16.003.0	589 - GD Atouguiense	4781 - ARECO/COTO
02/04/2022 - 11:30		
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.001.0	5436 - Bolatangente	1361 - UD Serra
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.002.0	984 - SCL Marrazes "B"	5436 - Bolatangente
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.17.003.0	1361 - UD Serra	984 - SCL Marrazes "B"
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE R

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.001.0	974 - SCE Bombarralense	690 - GD Nazarenos
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.002.0	85 - AD Portomosense	974 - SCE Bombarralense
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.18.003.0	690 - GD Nazarenos	85 - AD Portomosense
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

9º ENCONTRO

SERIE S

Jornada: 1 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.001.0	700 - GD Peniche	4708 - AE Obidos
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 2 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.002.0	4378 - CD Escola Académica	700 - GD Peniche
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 3 - 02/04/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.19.003.0	4708 - AE Obidos	4378 - CD Escola Académica
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo