



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

10º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO - 2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

oooooooooooooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.01.001.0	871 - Motor Clube	5436 - Bolatangente	30/04/2022 - 10:00
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.01.002.0	5436 - Bolatangente	5876 - Costifoot	30/04/2022 - 10:45
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.01.003.0	871 - Motor Clube	5876 - Costifoot	30/04/2022 - 11:30
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.02.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"	5690 - Vontade Record		30/04/2022 - 10:00
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES				

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.02.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"	138 - AC Marinhense "B"		30/04/2022 - 10:45
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES				

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.02.003.0	5690 - Vontade Record	138 - AC Marinhense "B"		30/04/2022 - 11:30
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.03.001.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	588 - GD Alvaiázere	30/04/2022 - 10:00
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.03.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	4976 - UD Batalha	30/04/2022 - 10:45
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.03.003.0	588 - GD Alvaiázere	4976 - UD Batalha	30/04/2022 - 11:30
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.04.001.0	109 - Arcuda	128 - AC Avelarense	30/04/2022 - 10:00
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.04.002.0	109 - Arcuda	1891 - AR Meirinhas	30/04/2022 - 10:45
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.04.003.0	128 - AC Avelarense	1891 - AR Meirinhas	30/04/2022 - 11:30
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.05.001.0	208 - Su Alfeizerense	138 - AC Marinhense "A"	30/04/2022 - 10:00
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.05.002.0	208 - Su Alfeizerense	1094 - SC Pombal	30/04/2022 - 10:45
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.05.003.0	138 - AC Marinhense "A"	1094 - SC Pombal	30/04/2022 - 11:30
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.06.001.0	36 - A. Beneditense CD	288 - CD Pataiense	30/04/2022 - 10:00
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.06.002.0	4534 - GD Peso	36 - A. Beneditense CD	30/04/2022 - 10:45
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.06.003.0	288 - CD Pataiense	4534 - GD Peso	30/04/2022 - 11:30
(2396) CAMPO DA FLORESTA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - PATAIAS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.07.001.0	699 - GD Pelariga	87 - ADRC Moita Boi	30/04/2022 - 10:00
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.07.002.0	699 - GD Pelariga	6016 - Red School	30/04/2022 - 10:45
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.07.003.0	87 - ADRC Moita Boi	6016 - Red School	30/04/2022 - 11:30
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.08.001.0	2182 - CD Garcia	1522 - GDRC Unidos	30/04/2022 - 10:00
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.08.002.0	5437 - CD Caranguejeira	2182 - CD Garcia	30/04/2022 - 10:45
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.08.003.0	1522 - GDRC Unidos	5437 - CD Caranguejeira	30/04/2022 - 11:30
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.09.001.0	974 - SCE Bombarralense	2183 - GDC A-Dos-Francos		30/04/2022 - 10:00
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL				

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.09.004.0	172 - Caldas SC	2183 - GDC A-Dos-Francos		30/04/2022 - 10:45
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL				

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.09.005.0	172 - Caldas SC	974 - SCE Bombarralense		30/04/2022 - 11:30
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.10.001.0	4378 - CD Escola Académica	589 - GD Atouguiense		30/04/2022 - 10:00
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA				

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.10.002.0	4378 - CD Escola Académica	558 - GC Alcobaça		30/04/2022 - 10:45
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA				

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.10.003.0	589 - GD Atouguiense	558 - GC Alcobaça		30/04/2022 - 11:30
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.12.001.0	1361 - UD Serra	5723 - Academia CCMI Leiria "C"	30/04/2022 - 10:00
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.12.002.0	725 - GD Santo Amaro	1361 - UD Serra	30/04/2022 - 10:45
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.12.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C"	725 - GD Santo Amaro	30/04/2022 - 11:30
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.13.001.0	4065 - AC Carnide	1031 - SL Marinha	30/04/2022 - 10:00
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.13.002.0	4708 - AE Obidos	4065 - AC Carnide	30/04/2022 - 10:45
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.13.003.0	1031 - SL Marinha	4708 - AE Obidos	30/04/2022 - 11:30
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.14.001.0	5989 - Academia Happyball	661 - GD Ilha	30/04/2022 - 10:00
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.14.002.0	715 - GDR Boavista	5989 - Academia Happyball	30/04/2022 - 10:45
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.14.003.0	661 - GD Ilha	715 - GDR Boavista	30/04/2022 - 11:30
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.15.001.0	573 - GD Guiense	5175 - AD Leirifoot	30/04/2022 - 10:00
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.15.002.0	573 - GD Guiense	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	30/04/2022 - 10:45
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.15.003.0	5175 - AD Leirifoot	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	30/04/2022 - 11:30
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.16.001.0	690 - GD Nazarenos	984 - SCL Marrazes "A"	30/04/2022 - 10:00
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.16.002.0	85 - AD Portomosense	690 - GD Nazarenos	30/04/2022 - 10:45
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO	CLUBES		DATA
724.16.003.0	984 - SCL Marrazes "A"	85 - AD Portomosense	30/04/2022 - 11:30
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.17.001.0	4781 - ARECO/COTO	700 - GD Peniche	30/04/2022 - 10:00
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.17.002.0	4781 - ARECO/COTO	2289 - UD Turquel	30/04/2022 - 10:45
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.17.003.0	700 - GD Peniche	2289 - UD Turquel	30/04/2022 - 11:30
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE R

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.18.001.0	6023 - MR Football Academy	1139 - UD Leiria	30/04/2022 - 10:00
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.18.002.0	984 - SCL Marrazes "B"	6023 - MR Football Academy	30/04/2022 - 10:45
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.18.003.0	1139 - UD Leiria	984 - SCL Marrazes "B"	30/04/2022 - 11:30
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

10º ENCONTRO

SERIE S

Jornada: 1 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.19.001.0	2384 - GRAP/Pousos	5965 - AD Pedro Roma "A"	30/04/2022 - 10:00
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL			

Jornada: 2 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.19.002.0	2384 - GRAP/Pousos	67 - AD Figueiró Vinhos	30/04/2022 - 10:45
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL			

Jornada: 3 - 30/04/2022

JOGO		CLUBES	DATA
724.19.003.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	67 - AD Figueiró Vinhos	30/04/2022 - 11:30
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL			



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
 - Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
 - Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooooooooooooooo