



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

9º ENCONTRO DISTRITAL

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023

ooooo00000ooooo

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.001.0	6016 - Red School	67 - AD Figueiró Vinhos
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.002.0	128 - AC Avelareense	6016 - Red School
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.003.0	67 - AD Figueiró Vinhos	128 - AC Avelareense
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.001.0	588 - GD Alvaiázere	232 - CC Ansião
25/03/2023 - 10:00		
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.002.0	109 - Arcuda	588 - GD Alvaiázere
25/03/2023 - 10:45		
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.003.0	232 - CC Ansião	109 - Arcuda
25/03/2023 - 11:30		
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.001.0	1094 - SC Pombal	699 - GD Pelariga
25/03/2023 - 10:00		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.002.0	573 - GD Guiense	1094 - SC Pombal
25/03/2023 - 10:45		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.003.0	699 - GD Pelariga	573 - GD Guiense
25/03/2023 - 11:30		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.001.0	1366 - AD Ranha	2147 - UDRC Matamourisqueuse
25/03/2023 - 10:00		
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.002.0	1891 - AR Meirinhas	1366 - AD Ranha
25/03/2023 - 10:45		
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueuse	1891 - AR Meirinhas
25/03/2023 - 11:30		
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.27.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A" 715 - GDR Boavista	25/03/2023 - 10:00
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.27.002.0	5965 - AD Pedro Roma "A" 5723 - Academia CCMI Leiria "A"	25/03/2023 - 10:45
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.27.003.0	715 - GDR Boavista 5965 - AD Pedro Roma "A"	25/03/2023 - 11:30
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.001.0	984 - SCL Marrazes "A"	5989 - Academia HappyBall
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.002.0	2384 - Grap/Pousos "B"	984 - SCL Marrazes "A"
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.003.0	5989 - Academia HappyBall	2384 - Grap/Pousos "B"
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.001.0	984 - SCL Marrazes "B" 714 - GDR Bidoeirense	25/03/2023 - 10:00
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOEIRA DE CIMA		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 984 - SCL Marrazes "B"	25/03/2023 - 10:45
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOEIRA DE CIMA		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.003.0	714 - GDR Bidoeirense 5965 - AD Pedro Roma "B"	25/03/2023 - 11:30
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOEIRA DE CIMA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.001.0	690 - GD Nazarenos "B" 1031 - SL Marinha	25/03/2023 - 10:00
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.002.0	85 - AD Portomosense 690 - GD Nazarenos "B"	25/03/2023 - 10:45
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.003.0	1031 - SL Marinha 85 - AD Portomosense	25/03/2023 - 11:30
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.001.0	661 - GD Ilha/GAU	5690 - Vontade Record
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.002.0	2182 - CD Garcia	661 - GD Ilha/GAU
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.003.0	5690 - Vontade Record	2182 - CD Garcia
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.32.001.0	807 - ID Vieiraense	2384 - Grap/Pousos "A"	25/03/2023 - 10:00
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.32.002.0	5965 - AD Pedro Roma "C"	807 - ID Vieiraense	25/03/2023 - 10:45
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.32.003.0	2384 - Grap/Pousos "A"	5965 - AD Pedro Roma "C"	25/03/2023 - 11:30
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.001.0	5436 - Bolatangente	1139 - UD Leiria
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.002.0	725 - GD Santo Amaro	5436 - Bolatangente
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.003.0	1139 - UD Leiria	725 - GD Santo Amaro
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B" 4976 - UD Batalha "A"	25/03/2023 - 10:00
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.002.0	36 - A. Beneditense CD 5723 - Academia CCMI Leiria "B"	25/03/2023 - 10:45
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.003.0	4976 - UD Batalha "A" 36 - A. Beneditense CD	25/03/2023 - 11:30
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.35.001.0	4708 - AE Obidos	162 - Biblioteca IR		25/03/2023 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.35.002.0	208 - SU Alfeizerense "B"	4781 - Areco/Coto		25/03/2023 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.35.003.0	162 - Biblioteca IR	208 - SU Alfeizerense "B"		25/03/2023 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.35.004.0	4781 - Areco/Coto	4708 - AE Obidos		25/03/2023 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.35.005.0	4781 - Areco/Coto	162 - Biblioteca IR		25/03/2023 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.35.006.0	208 - SU Alfeizerense "B"	4708 - AE Obidos		25/03/2023 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.36.001.0	974 - SCE Bombarralense	700 - GD Peniche	25/03/2023 - 10:00
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			
724.36.002.0	2289 - UD Turquel	172 - Caldas SC	25/03/2023 - 10:00
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.36.003.0	700 - GD Peniche	2289 - UD Turquel	25/03/2023 - 10:45
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			
724.36.004.0	172 - Caldas SC	974 - SCE Bombarralense	25/03/2023 - 10:45
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.36.005.0	172 - Caldas SC	700 - GD Peniche	25/03/2023 - 11:30
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			
724.36.006.0	2289 - UD Turquel	974 - SCE Bombarralense	25/03/2023 - 11:30
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.001.0	4378 - CD Escola Académica	4534 - GD Peso
25/03/2023 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.002.0	589 - GD Atouguiense	4378 - CD Escola Académica
25/03/2023 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.003.0	4534 - GD Peso	589 - GD Atouguiense
25/03/2023 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.001.0	208 - SU Alfeizerense "A" 138 - AC Marinhense	25/03/2023 - 10:00
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.002.0	6023 - MR Football Academy 208 - SU Alfeizerense "A"	25/03/2023 - 10:45
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.003.0	138 - AC Marinhense 6023 - MR Football Academy	25/03/2023 - 11:30
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

9º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.001.0	690 - GD Nazarenos "A" 558 - GC Alcobaça	25/03/2023 - 10:00
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		

Jornada: 2 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.002.0	871 - Motor Clube 690 - GD Nazarenos "A"	25/03/2023 - 10:45
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		

Jornada: 3 - 25/03/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.003.0	558 - GC Alcobaça 871 - Motor Clube	25/03/2023 - 11:30
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo