



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA

10º ENCONTRO DISTRITAL



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA

TRAQUINAS "B"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA

ooooo00000ooooo



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.53.001.0	661 - GD Ilha "A"/GAU	5989 - Academia HappyBall
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.53.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos	661 - GD Ilha "A"/GAU
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.53.003.0	5989 - Academia HappyBall	67 - AD Figueiró Vinhos
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.001.0	4979 - ACD Caseirinhos	232 - CC Ansião
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.002.0	4065 - AC Carnide	4979 - ACD Caseirinhos
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.003.0	232 - CC Ansião	4065 - AC Carnide
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.001.0	128 - AC Avelareense	588 - GD Alvaiázere
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.002.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	128 - AC Avelareense
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.003.0	588 - GD Alvaiázere	5965 - AD Pedro Roma "A"
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105.0x68.0) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.40.001.0	1094 - SC Pombal	5965 - AD Pedro Roma "B"
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.40.002.0	4976 - UD Batalha	1094 - SC Pombal
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.40.003.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	4976 - UD Batalha
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.41.001.0	2384 - Grap/Pousos "B" 5690 - Vontade Record	22/04/2023 - 10:00
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.41.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria 2384 - Grap/Pousos "B"	22/04/2023 - 10:45
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.41.003.0	5690 - Vontade Record 5723 - Academia CCMI Leiria	22/04/2023 - 11:30
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.001.0	1522 - GDRC Unidos "B"	1031 - SL Marinha "B"
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.002.0	2147 - UDRC Matamourisqueense	1522 - GDRC Unidos "B"
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.003.0	1031 - SL Marinha "B"	2147 - UDRC Matamourisqueense
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.001.0	807 - ID Viegrense	5436 - Bolatangente
22/04/2023 - 10:00		
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.002.0	558 - GC Alcobaça	807 - ID Viegrense
22/04/2023 - 10:45		
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.003.0	5436 - Bolatangente	558 - GC Alcobaça
22/04/2023 - 11:30		
(2610) PARQUE DESPORTIVO DOS PARCEIROS(105.0x67.0) - Relvado Sintético - PARCEIROS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.44.001.0	1361 - UD Serra "B"	1357 - CCR Alqueidão Serra		22/04/2023 - 10:00
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				
722.44.002.0	2182 - CD Garcia	5437 - CD Caranguejeira		22/04/2023 - 10:00
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.44.003.0	1357 - CCR Alqueidão Serra	2182 - CD Garcia		22/04/2023 - 10:45
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				
722.44.004.0	5437 - CD Caranguejeira	1361 - UD Serra "B"		22/04/2023 - 10:45
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.44.005.0	5437 - CD Caranguejeira	1357 - CCR Alqueidão Serra		22/04/2023 - 11:30
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				
722.44.006.0	2182 - CD Garcia	1361 - UD Serra "B"		22/04/2023 - 11:30
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.45.001.0	690 - GD Nazarenos "B"	36 - Ass. Beneditense CD	22/04/2023 - 10:00
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			
722.45.002.0	42 - ACR Maceirinha	984 - SCL Marrazes "B"	22/04/2023 - 10:00
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.45.003.0	36 - Ass. Beneditense CD	42 - ACR Maceirinha	22/04/2023 - 10:45
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			
722.45.004.0	984 - SCL Marrazes "B"	690 - GD Nazarenos "B"	22/04/2023 - 10:45
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.45.005.0	984 - SCL Marrazes "B"	36 - Ass. Beneditense CD	22/04/2023 - 11:30
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			
722.45.006.0	42 - ACR Maceirinha	690 - GD Nazarenos "B"	22/04/2023 - 11:30
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.46.001.0	2384 - Grap/Pousos "A"	715 - Gdr Boavista		22/04/2023 - 10:00
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				
722.46.002.0	1031 - SL Marinha "A"	1361 - UD Serra "A"		22/04/2023 - 10:00
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.46.003.0	715 - Gdr Boavista	1031 - SL Marinha "A"		22/04/2023 - 10:45
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				
722.46.004.0	1361 - UD Serra "A"	2384 - Grap/Pousos "A"		22/04/2023 - 10:45
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.46.005.0	1361 - UD Serra "A"	715 - Gdr Boavista		22/04/2023 - 11:30
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				
722.46.006.0	1031 - SL Marinha "A"	2384 - Grap/Pousos "A"		22/04/2023 - 11:30
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.47.001.0	661 - GD Ilha "C" /GAU Feminina	1366 - AD Ranha
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.47.002.0	6023 - MR Football Academy	661 - GD Ilha "C" /GAU Feminina
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.47.003.0	1366 - AD Ranha	6023 - MR Football Academy
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.48.001.0	5876 - Costifoot	1522 - GDRC Unidos "A"
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.48.002.0	661 - GD Ilha "B"/GAU	5876 - Costifoot
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.48.003.0	1522 - GDRC Unidos "A"	661 - GD Ilha "B"/GAU
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SÉRIE M

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.001.0	984 - SCL Marrazes "A" 1139 - UD Leiria	22/04/2023 - 10:00
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.002.0	138 - AC Marinhense 984 - SCL Marrazes "A"	22/04/2023 - 10:45
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.003.0	1139 - UD Leiria 138 - AC Marinhense	22/04/2023 - 11:30
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.78.001.0	690 - GD Nazarenos "A" 85 - AD Portomosense	22/04/2023 - 10:00
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.78.002.0	172 - Caldas SC "A" 690 - GD Nazarenos "A"	22/04/2023 - 10:45
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.78.003.0	85 - AD Portomosense 172 - Caldas SC "A"	22/04/2023 - 11:30
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.79.001.0	172 - Caldas SC "B" 700 - GD Peniche	22/04/2023 - 10:00
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.79.002.0	208 - SU Alfeizerense 172 - Caldas SC "B"	22/04/2023 - 10:45
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.79.003.0	700 - GD Peniche 208 - SU Alfeizerense	22/04/2023 - 11:30
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.49.001.0	4378 - CD Escola Académica	589 - GD Atouguiense
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42.0x22.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.49.002.0	2183 - Gdc A-Dos-Francos	4378 - CD Escola Académica
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42.0x22.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.49.003.0	589 - GD Atouguiense	2183 - Gdc A-Dos-Francos
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42.0x22.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

10º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.66.001.0	4781 - Areco/Coto	4708 - AE Obidos
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 2 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.66.002.0	974 - SCE Bombarralense	4781 - Areco/Coto
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 3 - 22/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.66.003.0	4708 - AE Obidos	974 - SCE Bombarralense
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		



ENCONTROS TRAQUINAS “B”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2015 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

ooooo00000ooooo