



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)

MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)

MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

11º ENCONTRO DISTRITAL

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023

ooooo00000ooooo

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.001.0	109 - Arcuda	67 - AD Figueiró Vinhos
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.002.0	1094 - SC Pombal	109 - Arcuda
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.003.0	67 - AD Figueiró Vinhos	1094 - SC Pombal
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.001.0	232 - CC Ansião	6016 - Red School
29/04/2023 - 10:00		
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.002.0	573 - GD Guiense	232 - CC Ansião
29/04/2023 - 10:45		
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.003.0	6016 - Red School	573 - GD Guiense
29/04/2023 - 11:30		
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.001.0	128 - AC Avelareense	699 - GD Pelariga
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.002.0	588 - GD Alvaiázere	128 - AC Avelareense
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.003.0	699 - GD Pelariga	588 - GD Alvaiázere
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.001.0	2384 - Grap/Pousos "B" 2147 - UDRC Matamourisqueuse	29/04/2023 - 10:00
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A" 2384 - Grap/Pousos "B"	29/04/2023 - 10:45
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueuse 5723 - Academia CCMI Leiria "A"	29/04/2023 - 11:30
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.001.0	984 - SCL Marrazes "A" 715 - GDR Boavista	29/04/2023 - 10:00
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.002.0	1366 - AD Ranha 984 - SCL Marrazes "A"	29/04/2023 - 10:45
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.003.0	715 - GDR Boavista 1366 - AD Ranha	29/04/2023 - 11:30
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.001.0	5965 - AD Pedro Roma "A" 1891 - AR Meirinhas	29/04/2023 - 10:30
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.002.0	5989 - Academia HappyBall 5965 - AD Pedro Roma "A"	29/04/2023 - 11:15
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.003.0	1891 - AR Meirinhas 5989 - Academia HappyBall	29/04/2023 - 12:00
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.001.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	661 - GD Ilha/GAU
29/04/2023 - 10:00		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.002.0	1031 - SL Marinha	5965 - AD Pedro Roma "B"
29/04/2023 - 10:45		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.003.0	661 - GD Ilha/GAU	1031 - SL Marinha
29/04/2023 - 11:30		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.001.0	2182 - CD Garcia	85 - AD Portomosense
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.002.0	714 - GDR Bidoeirense	2182 - CD Garcia
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.003.0	85 - AD Portomosense	714 - GDR Bidoeirense
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.001.0	2384 - Grap/Pousos "A" 725 - GD Santo Amaro	29/04/2023 - 10:00
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B" 2384 - Grap/Pousos "A"	29/04/2023 - 10:45
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.003.0	725 - GD Santo Amaro 5723 - Academia CCMI Leiria "B"	29/04/2023 - 11:30
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.001.0	5436 - Bolatangente	4976 - UD Batalha
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.002.0	807 - ID Vieiraense	5436 - Bolatangente
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.58.003.0	4976 - UD Batalha	807 - ID Vieiraense
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.001.0	690 - GD Nazarenos "A" 208 - SU Alfeizerense "B"	29/04/2023 - 10:00
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.002.0	4781 - Areco/Coto 690 - GD Nazarenos "A"	29/04/2023 - 10:45
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.59.003.0	208 - SU Alfeizerense "B" 4781 - Areco/Coto	29/04/2023 - 11:30
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.001.0	974 - SCE Bombarralense	589 - GD Atouguiense
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.002.0	4378 - CD Escola Académica	974 - SCE Bombarralense
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.60.003.0	589 - GD Atouguiense	4378 - CD Escola Académica
(2401) CAMPO DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(104.0x65.0) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCUNTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.001.0	172 - Caldas SC	4534 - GD Peso
29/04/2023 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.002.0	700 - GD Peniche	172 - Caldas SC
29/04/2023 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.61.003.0	4534 - GD Peso	700 - GD Peniche
29/04/2023 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.001.0	138 - AC Marinhense	2289 - UD Turquel
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C"	138 - AC Marinhense
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.62.003.0	2289 - UD Turquel	5723 - Academia CCMI Leiria "C"
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.001.0	162 - Biblioteca IR	558 - GC Alcobaça
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.002.0	208 - SU Alfeizerense "A"	162 - Biblioteca IR
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.63.003.0	558 - GC Alcobaça	208 - SU Alfeizerense "A"
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCobaÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCobaÇA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE R

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.001.0	690 - GD Nazarenos "B" 4708 - AE Obidos	29/04/2023 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.002.0	36 - A. Beneditense CD 690 - GD Nazarenos "B"	29/04/2023 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.64.003.0	4708 - AE Obidos 36 - A. Beneditense CD	29/04/2023 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.54.001.0	6023 - MR Football Academy	984 - SCL Marrazes "B"	29/04/2023 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.54.002.0	5690 - Vontade Record	6023 - MR Football Academy	29/04/2023 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.54.003.0	984 - SCL Marrazes "B"	5690 - Vontade Record	29/04/2023 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.57.001.0	1139 - UD Leiria	871 - Motor Clube
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

Jornada: 2 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.57.002.0	5965 - AD Pedro Roma "C"	1139 - UD Leiria
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

Jornada: 3 - 29/04/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.57.003.0	871 - Motor Clube	5965 - AD Pedro Roma "C"
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo