



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

11º ENCONTRO DISTRITAL

TRAQUINAS "B"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023

ooooo00000ooooo

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.37.001.0	4979 - ACD Caseirinhos	661 - GD Ilha "A"/GAU
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.37.002.0	588 - GD Alvaiázere	4979 - ACD Caseirinhos
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.37.003.0	661 - GD Ilha "A"/GAU	588 - GD Alvaiázere
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.001.0	232 - CC Ansião	128 - AC Avelareense
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos	232 - CC Ansião
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.38.003.0	128 - AC Avelareense	67 - AD Figueiró Vinhos
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.001.0	5965 - AD Pedro Roma "A" 4065 - AC Carnide	06/05/2023 - 10:30
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.002.0	5989 - Academia HappyBall 5965 - AD Pedro Roma "A"	06/05/2023 - 11:15
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.39.003.0	4065 - AC Carnide 5989 - Academia HappyBall	06/05/2023 - 12:00
(2300) CAMPO EDUARDO COUTO/CARNIDE(92.0x56.0) - Relvado Sintético - CARNIDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.40.001.0	5690 - Vontade Record	4976 - UD Batalha		06/05/2023 - 10:00
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.40.002.0	2147 - UDRC Matamourisquense	5690 - Vontade Record		06/05/2023 - 10:45
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.40.003.0	4976 - UD Batalha	2147 - UDRC Matamourisquense		06/05/2023 - 11:30
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.41.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria	1522 - GDRC Unidos "B"		06/05/2023 - 10:00
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS				

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.41.002.0	1094 - SC Pombal	5723 - Academia CCMI Leiria		06/05/2023 - 10:45
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS				

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.41.003.0	1522 - GDRC Unidos "B"	1094 - SC Pombal		06/05/2023 - 11:30
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.001.0	1031 - SL Marinha "B" 2384 - Grap/Pousos "B"	06/05/2023 - 10:00
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 1031 - SL Marinha "B"	06/05/2023 - 10:45
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.42.003.0	2384 - Grap/Pousos "B" 5965 - AD Pedro Roma "B"	06/05/2023 - 11:30
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.001.0	2182 - CD Garcia	807 - ID Viegrense
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.002.0	42 - ACR Maceirinha	2182 - CD Garcia
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.43.003.0	807 - ID Viegrense	42 - ACR Maceirinha
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.44.001.0	36 - Ass. Beneditense CD	558 - GC Alcobaça
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.44.002.0	1357 - CCR Alqueidão Serra	36 - Ass. Beneditense CD
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.44.003.0	558 - GC Alcobaça	1357 - CCR Alqueidão Serra
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.45.001.0	984 - SCL Marrazes "B" 5437 - CD Caranguejeira	06/05/2023 - 10:00
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.45.002.0	1361 - UD Serra "B" 984 - SCL Marrazes "B"	06/05/2023 - 10:45
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.45.003.0	5437 - CD Caranguejeira 1361 - UD Serra "B"	06/05/2023 - 11:30
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES	DATA
722.46.001.0	5436 - Bolatangente	1361 - UD Serra "A"	06/05/2023 - 10:00
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA			

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES	DATA
722.46.002.0	5876 - Costifoot	5436 - Bolatangente	06/05/2023 - 10:45
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA			

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES	DATA
722.46.003.0	1361 - UD Serra "A"	5876 - Costifoot	06/05/2023 - 11:30
(2369) CAMPO PORTELA(105.0x64.0) - Relvado Sintético - SANTA CATARINA SERRA			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.47.001.0	1522 - GDRC Unidos "A"	1366 - AD Ranha		06/05/2023 - 10:00
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL				

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.47.002.0	1031 - SL Marinha "A"	1522 - GDRC Unidos "A"		06/05/2023 - 10:45
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL				

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.47.003.0	1366 - AD Ranha	1031 - SL Marinha "A"		06/05/2023 - 11:30
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.48.001.0	2384 - Grap/Pousos "A"	85 - AD Portomosense		06/05/2023 - 10:00
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS				

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.48.002.0	661 - GD Ilha "B"/GAU	2384 - Grap/Pousos "A"		06/05/2023 - 10:45
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS				

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.48.003.0	85 - AD Portomosense	661 - GD Ilha "B"/GAU		06/05/2023 - 11:30
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.001.0	208 - SU Alfeizerense	690 - GD Nazarenos "A"
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.002.0	661 - GD Ilha "C"/GAU FEM.	208 - SU Alfeizerense
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.99.003.0	690 - GD Nazarenos "A"	661 - GD Ilha "C"/GAU FEM.
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.96.001.0	1139 - UD Leiria	715 - GDR Boavista		06/05/2023 - 10:00
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA				

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.96.002.0	6023 - MR Football Academy	1139 - UD Leiria		06/05/2023 - 10:45
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA				

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
722.96.003.0	715 - GDR Boavista	6023 - MR Football Academy		06/05/2023 - 11:30
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.001.0	172 - Caldas SC "A" 4708 - AE Obidos	06/05/2023 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.002.0	984 - SCL Marrazes "A" 172 - Caldas SC "A"	06/05/2023 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.003.0	4708 - AE Obidos 984 - SCL Marrazes "A"	06/05/2023 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.61.001.0	4378 - CD Escola Académica	700 - GD Peniche
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.61.002.0	690 - GD Nazarenos "B"	4378 - CD Escola Académica
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.61.003.0	700 - GD Peniche	690 - GD Nazarenos "B"
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.64.001.0	974 - SCE Bombarralense	2183 - GDC A-Dos-Francos
(2660) CAMPO DAS BARREIRAS(95.0x49.0) - Relvado Sintético - A-DOS-FRANCOS		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.64.002.0	138 - AC Marinhense	974 - SCE Bombarralense
(2660) CAMPO DAS BARREIRAS(95.0x49.0) - Relvado Sintético - A-DOS-FRANCOS		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.64.003.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	138 - AC Marinhense
(2660) CAMPO DAS BARREIRAS(95.0x49.0) - Relvado Sintético - A-DOS-FRANCOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

11º ENCONTRO

SERIE R

Jornada: 1 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.86.001.0	4781 - Areco/Coto	172 - Caldas SC "B"
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

Jornada: 2 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.86.002.0	589 - GD Atouguiense	4781 - Areco/Coto
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

Jornada: 3 - 06/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.86.003.0	172 - Caldas SC "B"	589 - GD Atouguiense
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		



ENCONTROS TRAQUINAS “B”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2015 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo