



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015  
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016  
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017  
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING  
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO  
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018  
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS  
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)  
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS  
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019  
MENOR TAXA DE ABANDONO DE  
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)  
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL  
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

## 12º ENCONTRO DISTRITAL

### TRAQUINAS "A"

## FUTEBOL DE CINCO -2022/2023

ooooo00000ooooo

#### NOTA:

**CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.**

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

*O Mário*

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE A

**Jornada: 1 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.66.001.0	128 - AC Avelareense	232 - CC Ansião
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

**Jornada: 2 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.66.002.0	1094 - SC Pombal	128 - AC Avelareense
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		

**Jornada: 3 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.66.003.0	232 - CC Ansião	1094 - SC Pombal
(4923) POLIDESPORTIVO DE ANSIÃO(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ANSIÃO		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE B

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.001.0	699 - GD Pelariga	109 - Arcuda
(2360) ESTÁDIO VALE DAS ÉGUAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALBERGARIA DOS DOZE		

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.002.0	6016 - Red School	699 - GD Pelariga
(2360) ESTÁDIO VALE DAS ÉGUAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALBERGARIA DOS DOZE		

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.003.0	109 - Arcuda	6016 - Red School
(2360) ESTÁDIO VALE DAS ÉGUAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALBERGARIA DOS DOZE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE L

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.77.001.0	2384 - Grap/Pousos "A"	36 - A. Beneditense CD		13/05/2023 - 10:30
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA				

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.77.002.0	5436 - Bolatangente	2384 - Grap/Pousos "A"		13/05/2023 - 11:15
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA				

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.77.003.0	36 - A. Beneditense CD	5436 - Bolatangente		13/05/2023 - 12:00
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.001.0	4781 - Areco/Coto	974 - SCE Bombarralense
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.002.0	172 - Caldas SC	4781 - Areco/Coto
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.003.0	974 - SCE Bombarralense	172 - Caldas SC
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE N

**Jornada: 1 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.001.0	2289 - UD Turquel	4534 - GD Peso		13/05/2023 - 10:00
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO				

**Jornada: 2 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.002.0	589 - GD Atouguiense	2289 - UD Turquel		13/05/2023 - 10:45
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO				

**Jornada: 3 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.003.0	4534 - GD Peso	589 - GD Atouguiense		13/05/2023 - 11:30
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.80.001.0	4378 - CD Escola Académica	700 - GD Peniche
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.80.002.0	208 - SU Alfeizerense "B"	4378 - CD Escola Académica
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.80.003.0	700 - GD Peniche	208 - SU Alfeizerense "B"
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.81.001.0	6023 - MR Football Academy	5723 - Academia CCMI Leiria "C"
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.81.002.0	558 - GC Alcobaça	6023 - MR Football Academy
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.81.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C"	558 - GC Alcobaça
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		





## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.82.001.0	208 - SU Alfeizerense "A"      4708 - AE Obidos	13/05/2023 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.82.002.0	690 - GD Nazarenos "A"      208 - SU Alfeizerense "A"	13/05/2023 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.82.003.0	4708 - AE Obidos      690 - GD Nazarenos "A"	13/05/2023 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE R

**Jornada: 1 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.83.001.0	162 - Biblioteca IR	138 - AC Marinhense
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

**Jornada: 2 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.83.002.0	871 - Motor Clube	162 - Biblioteca IR
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

**Jornada: 3 - 13/05/2023**

JOGO	CLUBES	DATA
724.83.003.0	138 - AC Marinhense	871 - Motor Clube
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE C

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.001.0	588 - GD Alvaiázere	573 - GD Guiense
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos	588 - GD Alvaiázere
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.68.003.0	573 - GD Guiense	67 - AD Figueiró Vinhos
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.001.0	2384 - Grap/Pousos "B"	715 - GDR Boavista
13/05/2023 - 10:00		
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.002.0	1891 - AR Meirinhas	2384 - Grap/Pousos "B"
13/05/2023 - 10:45		
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.69.003.0	715 - GDR Boavista	1891 - AR Meirinhas
13/05/2023 - 11:30		
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE E

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"      1366 - AD Ranha	13/05/2023 - 10:00
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.002.0	5989 - Academia HappyBall      5723 - Academia CCMI Leiria "A"	13/05/2023 - 10:45
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.70.003.0	1366 - AD Ranha      5989 - Academia HappyBall	13/05/2023 - 11:30
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE F

**Jornada: 1 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.71.001.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	2147 - UDRC Matamourisqueense		13/05/2023 - 10:00
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

**Jornada: 2 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.71.002.0	984 - SCL Marrazes "A"	5965 - AD Pedro Roma "A"		13/05/2023 - 10:45
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

**Jornada: 3 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.71.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueense	984 - SCL Marrazes "A"		13/05/2023 - 11:30
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.001.0	1031 - SL Marinha	2182 - CD Garcia
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.002.0	984 - SCL Marrazes "B"	1031 - SL Marinha
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.73.003.0	2182 - CD Garcia	984 - SCL Marrazes "B"
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE I

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.001.0	5965 - AD Pedro Roma "B"      5690 - Vontade Record	13/05/2023 - 10:00
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.002.0	85 - AD Portomosense      5965 - AD Pedro Roma "B"	13/05/2023 - 10:45
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.74.003.0	5690 - Vontade Record      85 - AD Portomosense	13/05/2023 - 11:30
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		





## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

#### 12º ENCONTRO

#### SERIE J

##### Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.75.001.0	1139 - UD Leiria	807 - ID Viegrense		13/05/2023 - 10:00
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA				

##### Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.75.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	1139 - UD Leiria		13/05/2023 - 10:45
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA				

##### Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.75.003.0	807 - ID Viegrense	5723 - Academia CCMI Leiria "B"		13/05/2023 - 11:30
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE K

**Jornada: 1 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.76.001.0	5965 - AD Pedro Roma "C"	725 - GD Santo Amaro		13/05/2023 - 10:00
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA				

**Jornada: 2 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.76.002.0	4976 - UD Batalha	5965 - AD Pedro Roma "C"		13/05/2023 - 10:45
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA				

**Jornada: 3 - 13/05/2023**

JOGO		CLUBES		DATA
724.76.003.0	725 - GD Santo Amaro	4976 - UD Batalha		13/05/2023 - 11:30
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100.0x58.0) - Relvado Sintético - ORTIGOSA				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.001.0	661 - GD Ilha/GAU	714 - GDR Bidoieirense
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOIEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOIEIRA DE CIMA		

Jornada: 2 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.002.0	690 - GD Nazarenos "B"	661 - GD Ilha/GAU
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOIEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOIEIRA DE CIMA		

Jornada: 3 - 13/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.72.003.0	714 - GDR Bidoieirense	690 - GD Nazarenos "B"
(1766) CAMPO Nº 2 GDR BIDOIEIRENSE(95.0x57.0) - Relvado Sintético - BIDOIEIRA DE CIMA		



# ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

## CAPITULO TÉCNICO

### 1 - TIPO DE FUTEBOL

#### FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

### 2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

#### SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

### 3 - CAMPO E BALIZAS

#### 3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

#### 3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

### 4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

### 5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo