



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA

12º ENCONTRO DISTRITAL



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA

TRAQUINAS "B"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA

oooooooooooo



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.01.001.0	5436 - Bolatangente	2147 - UDRC Matamourisqueense	20/05/2023 - 10:00
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS			

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.01.002.0	5989 - Academia HappyBall	5436 - Bolatangente	20/05/2023 - 10:45
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS			

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
722.01.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueense	5989 - Academia HappyBall	20/05/2023 - 11:30
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.02.001.0	984 - SCL Marrazes "B" 1094 - SC Pombal	20/05/2023 - 10:00
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.02.002.0	588 - GD Alvaiázere 984 - SCL Marrazes "B"	20/05/2023 - 10:45
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.02.003.0	1094 - SC Pombal 588 - GD Alvaiázere	20/05/2023 - 11:30
(396) CAMPO DR. ARMINDO LOPES CAROLINO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.08.001.0	1031 - SL Marinha "A" 5723 - Academia CCMI Leiria	20/05/2023 - 10:00
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.08.002.0	4065 - AC Carnide 1031 - SL Marinha "A"	20/05/2023 - 10:45
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.08.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria 4065 - AC Carnide	20/05/2023 - 11:30
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.09.001.0	661 - GD Ilha /GAU "A" 1522 - GDRC Unidos "A"	20/05/2023 - 10:00
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.09.002.0	5876 - Costifoot 661 - GD Ilha /GAU "A"	20/05/2023 - 10:45
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.09.003.0	1522 - GDRC Unidos "A" 5876 - Costifoot	20/05/2023 - 11:30
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.10.001.0	984 - SCL Marrazes "A" 208 - SU Alfeizerense	20/05/2023 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		
722.10.002.0	4708 - AE Obidos 5965 - AD Pedro Roma "B"	20/05/2023 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.10.003.0	208 - SU Alfeizerense 4708 - AE Obidos	20/05/2023 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		
722.10.004.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 984 - SCL Marrazes "A"	20/05/2023 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.10.005.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 208 - SU Alfeizerense	20/05/2023 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		
722.10.006.0	4708 - AE Obidos 984 - SCL Marrazes "A"	20/05/2023 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.11.001.0	1031 - SL Marinha "B" 807 - ID Viegrense	20/05/2023 - 10:00
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.11.002.0	690 - GD Nazarenos "B" 1031 - SL Marinha "B"	20/05/2023 - 10:45
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.11.003.0	807 - ID Viegrense 690 - GD Nazarenos "B"	20/05/2023 - 11:30
(263) CAMPO ALBANO TOMÉ FETEIRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - VIEIRA DE LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.12.001.0	1522 - GDRC Unidos "B" 715 - GDR Boavista	20/05/2023 - 10:00
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.12.002.0	1361 - UD Serra "B" 1522 - GDRC Unidos "B"	20/05/2023 - 10:45
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.12.003.0	715 - GDR Boavista 1361 - UD Serra "B"	20/05/2023 - 11:30
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.74.001.0	2384 - Grap/Pousos "B"	1357 - CCR Alqueidão Serra
20/05/2023 - 10:00		
(105) CAMPO DO C.C.R. ALQUEIDÃO SERRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALQUEIDÃO DA SERRA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.74.002.0	36 - Ass. Beneditense CD	2384 - Grap/Pousos "B"
20/05/2023 - 10:45		
(105) CAMPO DO C.C.R. ALQUEIDÃO SERRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALQUEIDÃO DA SERRA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.74.003.0	1357 - CCR Alqueidão Serra	36 - Ass. Beneditense CD
20/05/2023 - 11:30		
(105) CAMPO DO C.C.R. ALQUEIDÃO SERRA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALQUEIDÃO DA SERRA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.75.001.0	42 - ACR Maceirinha	4976 - UD Batalha
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.75.002.0	1361 - UD Serra "A"	42 - ACR Maceirinha
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.75.003.0	4976 - UD Batalha	1361 - UD Serra "A"
(4216) CAMPO DE JOGOS SINTÉTICO DA BATALHA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - BATALHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.76.001.0	690 - GD Nazarenos "A" 2182 - CD Garcia	20/05/2023 - 10:00
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.76.002.0	661 - GD Ilha/GAU "B" 690 - GD Nazarenos "A"	20/05/2023 - 10:45
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.76.003.0	2182 - CD Garcia 661 - GD Ilha/GAU "B"	20/05/2023 - 11:30
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.03.001.0	1366 - AD Ranha	661 - GD Ilha/GAU "C"
20/05/2023 - 10:00		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.03.002.0	232 - CC Ansião	1366 - AD Ranha
20/05/2023 - 10:45		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.03.003.0	661 - GD Ilha/GAU "C"	232 - CC Ansião
20/05/2023 - 11:30		
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.04.001.0	5437 - CD Caranguejeira	5690 - Vontade Record
20/05/2023 - 10:00		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.04.002.0	4979 - ACD Caseirinhos	5437 - CD Caranguejeira
20/05/2023 - 10:45		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.04.003.0	5690 - Vontade Record	4979 - ACD Caseirinhos
20/05/2023 - 11:30		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.05.001.0	558 - GC Alcobaça	1139 - UD Leiria
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.05.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos	558 - GC Alcobaça
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.05.003.0	1139 - UD Leiria	67 - AD Figueiró Vinhos
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.06.001.0	85 - AD Portomosense	2384 - Grap/Pousos "A"
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.06.002.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	85 - AD Portomosense
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.06.003.0	2384 - Grap/Pousos "A"	5965 - AD Pedro Roma "A"
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.07.001.0	138 - AC Marinhense	6023 - MR Football Academy
20/05/2023 - 10:00		
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.07.002.0	128 - AC Avelarense	138 - AC Marinhense
20/05/2023 - 10:45		
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.07.003.0	6023 - MR Football Academy	128 - AC Avelarense
20/05/2023 - 11:30		
(1506) PARQUE JOGOS MONTE REAL(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MONTE REAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.51.001.0	172 - Caldas SC "A" 589 - GD Atouguiense	20/05/2023 - 10:00
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
722.51.002.0	700 - GD Peniche 974 - SCE Bombarralense	20/05/2023 - 10:00
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.51.003.0	589 - GD Atouguiense 700 - GD Peniche	20/05/2023 - 10:45
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
722.51.004.0	974 - SCE Bombarralense 172 - Caldas SC "A"	20/05/2023 - 10:45
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.51.005.0	974 - SCE Bombarralense 589 - GD Atouguiense	20/05/2023 - 11:30
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
722.51.006.0	700 - GD Peniche 172 - Caldas SC "A"	20/05/2023 - 11:30
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "B" - 2022-2023

12º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.001.0	4781 - Areco/Coto	2183 - Gdc A-Dos-Francos
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		
722.98.002.0	4378 - CD Escola Académica	172 - Caldas SC "B"
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

Jornada: 2 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.003.0	2183 - Gdc A-Dos-Francos	4378 - CD Escola Académica
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		
722.98.004.0	172 - Caldas SC "B"	4781 - Areco/Coto
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

Jornada: 3 - 20/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
722.98.005.0	172 - Caldas SC "B"	2183 - Gdc A-Dos-Francos
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		
722.98.006.0	4378 - CD Escola Académica	4781 - Areco/Coto
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		



ENCONTROS TRAQUINAS “B”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2015 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo