



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA

13º ENCONTRO DISTRITAL



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA

ooooo00000ooooo



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE A

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.001.0	984 - SCL Marrazes "B" 1891 - AR Meirinhas	27/05/2023 - 10:30
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos 984 - SCL Marrazes "B"	27/05/2023 - 11:15
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.23.003.0	1891 - AR Meirinhas 67 - AD Figueiró Vinhos	27/05/2023 - 12:00
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE B

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.24.001.0	5690 - Vontade Record	2147 - UDRC Matamourisqueense		27/05/2023 - 10:00
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.24.002.0	128 - AC Avelareense	5690 - Vontade Record		27/05/2023 - 10:45
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.24.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueense	128 - AC Avelareense		27/05/2023 - 11:30
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE K

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.001.0	807 - ID Vieiraense	138 - AC Marinhense
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.002.0	589 - GD Atouguiense	807 - ID Vieiraense
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.003.0	138 - AC Marinhense	589 - GD Atouguiense
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE L

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.001.0	5965 - AD Pedro Roma "C" 871 - Motor Clube	27/05/2023 - 10:30
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C" 5965 - AD Pedro Roma "C"	27/05/2023 - 11:15
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.003.0	871 - Motor Clube 5723 - Academia CCMI Leiria "C"	27/05/2023 - 12:00
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE M

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.001.0	85 - AD Portomosense	558 - GC Alcobaça
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.002.0	4534 - GD Peso	85 - AD Portomosense
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.003.0	558 - GC Alcobaça	4534 - GD Peso
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE N

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.001.0	4708 - AE Obidos	162 - Biblioteca IR
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.002.0	725 - GD Santo Amaro	4708 - AE Obidos
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.003.0	162 - Biblioteca IR	725 - GD Santo Amaro
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE O

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.001.0	690 - GD Nazarenos "B" 36 - A. Beneditense CD	27/05/2023 - 10:00
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.002.0	700 - GD Peniche 690 - GD Nazarenos "B"	27/05/2023 - 10:45
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.003.0	36 - A. Beneditense CD 700 - GD Peniche	27/05/2023 - 11:30
(21) PARQUE JOGOS FONTE SENHORA(102.0x67.0) - Relvado Sintético - BENEDITA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE P

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.001.0	172 - Caldas SC "A" 2289 - UD Turquel	27/05/2023 - 10:00
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.002.0	4976 - UD Batalha 172 - Caldas SC "A"	27/05/2023 - 10:45
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.003.0	2289 - UD Turquel 4976 - UD Batalha	27/05/2023 - 11:30
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - TURQUEL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE Q

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.001.0	4781 - Areco/Coto	4378 - CD Escola Académica
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.002.0	172 - Caldas SC "B"	4781 - Areco/Coto
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.39.003.0	4378 - CD Escola Académica	172 - Caldas SC "B"
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE R

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.001.0	208 - SU Alfeizerense "B" 690 - GD Nazarenos "A"	27/05/2023 - 10:00
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B" 208 - SU Alfeizerense "B"	27/05/2023 - 10:45
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.003.0	690 - GD Nazarenos "A" 5723 - Academia CCMI Leiria "B"	27/05/2023 - 11:30
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE C

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.001.0	714 - GDR Bidoeirense	5989 - Academia HappyBall
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.002.0	6016 - Red School	714 - GDR Bidoeirense
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.003.0	5989 - Academia HappyBall	6016 - Red School
(5935) CAMPO DE ABIUL(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ABIUL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE D

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.001.0	1031 - SL Marinha	1366 - AD Ranha
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.002.0	232 - CC Ansião	1031 - SL Marinha
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.26.003.0	1366 - AD Ranha	232 - CC Ansião
(2320) CAMPO DE JOGOS DA RANHA(100.0x64.0) - Relvado - RANHA / POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE E

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.27.001.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	661 - GD Ilha/GAU		27/05/2023 - 10:00
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA				

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.27.002.0	109 - Arcuda	5965 - AD Pedro Roma "A"		27/05/2023 - 10:45
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA				

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO		CLUBES		DATA
724.27.003.0	661 - GD Ilha/GAU	109 - Arcuda		27/05/2023 - 11:30
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE F

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.001.0	984 - SCL Marrazes "A" 5965 - AD Pedro Roma "B"	27/05/2023 - 10:00
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.002.0	588 - GD Alvaiázere 984 - SCL Marrazes "A"	27/05/2023 - 10:45
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.003.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 588 - GD Alvaiázere	27/05/2023 - 11:30
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE G

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.29.001.0	5436 - Bolatangente	2384 - Grap/Pousos "B"	27/05/2023 - 10:00
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.29.002.0	699 - GD Pelariga	5436 - Bolatangente	27/05/2023 - 10:45
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA	
724.29.003.0	2384 - Grap/Pousos "B"	699 - GD Pelariga	27/05/2023 - 11:30
(1742) CAMPO DA CHARNECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - POUSOS			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE H

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A" 1139 - UD Leiria	27/05/2023 - 10:00
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.002.0	573 - GD Guiense 5723 - Academia CCMI Leiria "A"	27/05/2023 - 10:45
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.003.0	1139 - UD Leiria 573 - GD Guiense	27/05/2023 - 11:30
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE I

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.001.0	2182 - CD Garcia	715 - GDR Boavista
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.002.0	1094 - SC Pombal	2182 - CD Garcia
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.003.0	715 - GDR Boavista	1094 - SC Pombal
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

13º ENCONTRO

SERIE J

Jornada: 1 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.001.0	2384 - Grap/Pousos "A" 208 - SU Alfeizerense "A"	27/05/2023 - 10:00
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 2 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.002.0	974 - SCE Bombarralense 2384 - Grap/Pousos "A"	27/05/2023 - 10:45
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 3 - 27/05/2023

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.003.0	208 - SU Alfeizerense "A" 974 - SCE Bombarralense	27/05/2023 - 11:30
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2015 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo