



PROGRAMA DE APOIO ÀS  
ATIVIDADES DESPORTIVAS  
AF LEIRIA



PROGRAMA DE APOIO ÀS  
ATIVIDADES DESPORTIVAS  
AF LEIRIA



PROGRAMA DE APOIO ÀS  
ATIVIDADES DESPORTIVAS  
AF LEIRIA



PROGRAMA DE APOIO ÀS  
ATIVIDADES DESPORTIVAS  
AF LEIRIA

Para conhecimento dos Clubes filiados e demais entidades interessadas, se comunica:

## 2º ENCONTRO DISTRITAL

### TRAQUINAS

### FUTSAL - 2021/2022

#### 1 – PROGRAMA DE JOGOS

PAVILHÃO MUN. JUNCAL  
CLUBE ORGANIZADOR: URD JUNCALENSE  
21.NOVEMBRO.2021 (DOMINGO)

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	URD JUNCALENSE "A"	X	ARCD MENDIGA
10:00	CAMPO 2	URD JUNCALENSE "B"	X	CCR QUINTA SOBRADO
10:20	CAMPO 1	ARCD MENDIGA	X	URD JUNCALENSE "B"
10:20	CAMPO 2	CCR QUINTA SOBRADO	X	GD MARTINGANÇA
10:40	CAMPO 1	GD MARTINGANÇA	X	ARCD MENDIGA
10:40	CAMPO 2	URD JUNCALENSE "B"	X	URD JUNCALENSE "A"
11:00	CAMPO 1	ARCD MENDIGA	X	CCR QUINTA SOBRADO
11:00	CAMPO 2	URD JUNCALENSE "A"	X	GD MARTINGANÇA
11:20	CAMPO 1	CCR QUINTA SOBRADO	X	URD JUNCALENSE "A"
11:20	CAMPO 2	GD MARTINGANÇA	X	URD JUNCALENSE "B"

PAVILHÃO GIMNOD. TELHEIRO  
CLUBE ORGANIZADOR: CCR TELHEIRO  
20.NOVEMBRO.2021 (SÁBADO)

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	CCR TELHEIRO	X	ADRC VIDIGALENSE
10:00	CAMPO 2	ACRD LOURIÇAL "A"	X	ACRD LOURIÇAL "B"
10:20	CAMPO 1	ADRC VIDIGALENSE	X	ACRD LOURIÇAL "A"
10:20	CAMPO 2	ACRD LOURIÇAL "B"	X	ACR SILVEIRINHA
10:40	CAMPO 1	ACR SILVEIRINHA	X	ADRC VIDIGALENSE
10:40	CAMPO 2	ACRD LOURIÇAL "A"	X	CCR TELHEIRO
11:00	CAMPO 1	ADRC VIDIGALENSE	X	ACRD LOURIÇAL "B"
11:00	CAMPO 2	CCR TELHEIRO	X	ACR SILVEIRINHA
11:20	CAMPO 1	ACRD LOURIÇAL "B"	X	CCR TELHEIRO
11:20	CAMPO 2	ACR SILVEIRINHA	X	ACRD LOURIÇAL "A"



INSTITUTO DE FORMAÇÃO DE FUTEBOL  
MÉTODO INOVAÇÃO  
**AF LEIRIA**



MÉTODO DE FORMAÇÃO DE FUTEBOL  
MÉTODO NO INICÍPIO A ABSTRACÇÃO  
**AF LEIRIA**



MÉTODO DE FORMAÇÃO DE FUTEBOL DE CRIANÇA  
MÉTODO DE COORDENAÇÃO E MANEJAMENTO  
"PROJEÇÃO EM FILME DE FORMAÇÃO  
DE FUTEBOL PROVEDOR"  
**AF LEIRIA**



AFILIAÇÃO E REGISTO DE FUTEBOLISTAS  
MÉTODO DE FORMAÇÃO DE FUTEBOLISTAS  
DE FUTEBOL DE PÉSSIMO NÍVEL  
MÉTODO DE APOIO ÀS ASSOCIAÇÕES  
PROGRAMAS DE APOIO ÀS ASSOCIAÇÕES  
**AF LEIRIA**

**PAVILHÃO ARCD FERREL**  
**CLUBE ORGANIZADOR: ARCD FERREL**  
**20.NOVEMBRO.2021 (SÁBADO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	ARCD FERREL	X	ADF ALVORNINHA
10:00	CAMPO 2	ARC CATARINENSE	X	SC ESTRADA
10:20	CAMPO 1	ADF ALVORNINHA	X	ARC CATARINENSE
10:20	CAMPO 2	SC ESTRADA	X	AD ÓBIDOS
10:40	CAMPO 1	AD ÓBIDOS	X	ADF ALVORNINHA
10:40	CAMPO 2	ARC CATARINENSE	X	ARCD FERREL
11:00	CAMPO 1	ADF ALVORNINHA	X	SC ESTRADA
11:00	CAMPO 2	ARCD FERREL	X	AD ÓBIDOS
11:20	CAMPO 1	SC ESTRADA	X	ARCD FERREL
11:20	CAMPO 2	AD ÓBIDOS	X	ARC CATARINENSE

**PAVILHÃO GIMNOD. MACEIRA**  
**CLUBE ORGANIZADOR: ACR ARNAL**  
**21.NOVEMBRO.2021 (DOMINGO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	ACR ARNAL	X	UD SANTIAGO GUARDA
10:00	CAMPO 2	GDR SERRO VENTOSO	X	CCRD BURINHOSA
10:25	CAMPO 1	UD SANTIAGO GUARDA	X	GDR SERRO VENTOSO
10:25	CAMPO 2	CCRD BURINHOSA	X	ACR ARNAL
10:50	CAMPO 1	CCRD BURINHOSA	X	UD SANTIAGO GUARDA
10:50	CAMPO 2	GDR SERRO VENTOSO	X	ACR ARNAL

**PAVILHÃO DESP. RELVENSE – RELVAS - SANTA CATARINA**  
**CLUBE ORGANIZADOR: CRP RIBAFRIA**  
**20.NOVEMBRO.2021 (SÁBADO)**

HORA	CAMPO	EQUIPAS		
10:00	CAMPO 1	CRP RIBAFRIA "A"	X	CCDS CASAL VELHO
10:00	CAMPO 2	CRP RIBAFRIA "B"	X	CP POCARIÇA
10:20	CAMPO 1	CCDS CASAL VELHO	X	CRP RIBAFRIA "B"
10:20	CAMPO 2	CP POCARIÇA	X	PAC PENICHE
10:40	CAMPO 1	PAC PENICHE	X	CCDS CASAL VELHO
10:40	CAMPO 2	CRP RIBAFRIA "B"	X	CRP RIBAFRIA "A"
11:00	CAMPO 1	CCDS CASAL VELHO	X	CP POCARIÇA
11:00	CAMPO 2	CRP RIBAFRIA "A"	X	PAC PENICHE
11:20	CAMPO 1	CP POCARIÇA	X	CRP RIBAFRIA "A"
11:20	CAMPO 2	PAC PENICHE	X	CRP RIBAFRIA "B"



## 2 – TEMPO DE JOGO E INTERVALOS

**Nas séries de 4 equipas:** Os jogos terão a duração de 20 (vinte) minutos corridos, sem mudança de campo.

Existirá um intervalo de 5 (cinco) minutos entre os jogos, para transição das equipas.

**Nas séries de 5 equipas:** Os jogos terão a duração de 15 (quinze) minutos corridos, sem mudança de campo.

Existirá um intervalo de 5 (cinco) minutos entre os jogos, para transição das equipas.

## 3 – BOLA

A bola para esta prova tem as seguintes características:

- Circunferência com o mínimo de 55 cm e máximo de 57 cm.
- Peso mínimo de 370 gramas e máximo de 380 gramas.

## 4 – UTILIZAÇÃO DE ATLETAS

Só poderão ser utilizados jogadores que se encontrem devidamente inscritos.

Cada equipa terá de apresentar um mínimo de seis jogadores.

Todos os jogadores devem, obrigatoriamente, de participar no jogo.

## 5 – FICHAS DE JOGO

As equipas participantes deverão entregar as fichas de jogo ao Clube organizador, tendo este a responsabilidade de as fazer chegar aos serviços da A.F. Leiria.

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA