



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## 3º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## TRAQUINAS "A"

## FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

ooooo0000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

### NOTA:

**CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.**



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

3º ENCONTRO

SÉRIE A

**Jornada: 1 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.001.0	588 - GD Alvaiázere	67 - AD Figueiró Vinhos	04/12/2021 - 10:00
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105x68) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			

**Jornada: 2 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.002.0	67 - AD Figueiró Vinhos	5965 - AD Pedro Roma "A"	04/12/2021 - 10:45
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105x68) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			

**Jornada: 3 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.003.0	588 - GD Alvaiázere	5965 - AD Pedro Roma "A"	04/12/2021 - 11:30
(2399) ESTADIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE(105x68) - Relvado Sintético - ALVAIAZERE			



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE B

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.001.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	232 - CC Ansião
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40x20) - Relvado Sintético - POMBAL		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.002.0	232 - CC Ansião	128 - AC Avelarense
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40x20) - Relvado Sintético - POMBAL		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.003.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	128 - AC Avelarense
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40x20) - Relvado Sintético - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE C

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.001.0	699 - GD Pelariga	109 - Arcuda
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100x65) - Relvado Sintético - PELARIGA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.002.0	109 - Arcuda	5934 - Red School
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100x65) - Relvado Sintético - PELARIGA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.003.0	699 - GD Pelariga	5934 - Red School
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100x65) - Relvado Sintético - PELARIGA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE D

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.001.0	573 - GD Guiense	5989 - Academia Happyball
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104x64) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.002.0	5989 - Academia Happyball	5690 - Vontade Record
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104x64) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.003.0	573 - GD Guiense	5690 - Vontade Record
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104x64) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE E

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.89.001.0	87 - ADRC Moita Boi	1891 - AR Meirinhas
(2359) CAMPO DA GUARITA(90x54) - Relvado Sintético - MOITA BOI		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.89.002.0	1891 - AR Meirinhas	1094 - SC Pombal
(2359) CAMPO DA GUARITA(90x54) - Relvado Sintético - MOITA BOI		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.89.003.0	87 - ADRC Moita Boi	1094 - SC Pombal
(2359) CAMPO DA GUARITA(90x54) - Relvado Sintético - MOITA BOI		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE F

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.001.0	661 - GD Ilha/GAU	4065 - AC Carnide
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100x64) - Relvado Sintético - ILHA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.002.0	4065 - AC Carnide	1031 - SL Marinha "B"
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100x64) - Relvado Sintético - ILHA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.003.0	661 - GD Ilha/GAU	1031 - SL Marinha "B"
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100x64) - Relvado Sintético - ILHA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE G

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.91.001.0	1522 - GDRC Unidos	5175 - AD Leirifoot
(2412) CAMPO DA LAGOA(102x64) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.91.002.0	5175 - AD Leirifoot	1361 - UD Serra
(2412) CAMPO DA LAGOA(102x64) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.91.003.0	1522 - GDRC Unidos	1361 - UD Serra
(2412) CAMPO DA LAGOA(102x64) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE H

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.92.001.0	5876 - Costifoot	6023 - MR Football Academy		04/12/2021 - 10:00
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99x60) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE				

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.92.002.0	6023 - MR Football Academy	5437 - CD Caranguejeira		04/12/2021 - 10:45
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99x60) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE				

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO		CLUBES		DATA
724.92.003.0	5876 - Costifoot	5437 - CD Caranguejeira		04/12/2021 - 11:30
(2395) CAMPO DAS CAMARNEIRAS(99x60) - Relvado Sintético - OUTEIRO DA FONTE				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE I

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.001.0	725 - GD Santo Amaro	871 - Motor Clube
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100x58) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.002.0	871 - Motor Clube	5436 - Bolatangente
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100x58) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.003.0	725 - GD Santo Amaro	5436 - Bolatangente
(2414) CAMPO ESTRELAS DO LIS(100x58) - Relvado Sintético - ORTIGOSA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE J

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.001.0	715 - GDR Boavista	1139 - UD Leiria
(5281) CAMPO Nº2 DA BOAVISTA(40x20) - Relvado Sintético - BOAVISTA-LEIRIA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.002.0	1139 - UD Leiria	2384 - GRAP/Pousos "A"
(5281) CAMPO Nº2 DA BOAVISTA(40x20) - Relvado Sintético - BOAVISTA-LEIRIA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.003.0	715 - GDR Boavista	2384 - GRAP/Pousos "A"
(5281) CAMPO Nº2 DA BOAVISTA(40x20) - Relvado Sintético - BOAVISTA-LEIRIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE L

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.001.0	138 - AC Marinhense "A"      1031 - SL Marinha "A"	04/12/2021 - 10:00
(305) CAMPO PORTELA(104x66) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.002.0	1031 - SL Marinha "A"      2182 - CD Garcia	04/12/2021 - 10:45
(305) CAMPO PORTELA(104x66) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.003.0	138 - AC Marinhense "A"      2182 - CD Garcia	04/12/2021 - 11:30
(305) CAMPO PORTELA(104x66) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE M

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.001.0	<b>807</b> - ID Viegrense	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "B"
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.96.002.0	<b>5723</b> - Academia CCMI Leiria "A"	<b>984</b> - SCL Marrazes
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.003.0	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "B"	<b>5723</b> - Academia CCMI Leiria "A"
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.96.004.0	<b>984</b> - SCL Marrazes	<b>807</b> - ID Viegrense
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.005.0	<b>984</b> - SCL Marrazes	<b>2384</b> - GRAP/Pousos "B"
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		
724.96.006.0	<b>5723</b> - Academia CCMI Leiria "A"	<b>807</b> - ID Viegrense
(2720) CAMPO N.º 2 CHARNECA(61x44) - Relvado Sintético - POUSOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE N

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.001.0	85 - AD Portomosense	36 - A. Beditense CD
(32) ESTÁDIO MUNICIPAL PORTO MÓS(100x64) - Relvado - PORTO DE MOS		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.002.0	36 - A. Beditense CD	2289 - UD Turquel
(32) ESTÁDIO MUNICIPAL PORTO MÓS(100x64) - Relvado - PORTO DE MOS		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.003.0	85 - AD Portomosense	2289 - UD Turquel
(32) ESTÁDIO MUNICIPAL PORTO MÓS(100x64) - Relvado - PORTO DE MOS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

3º ENCONTRO

SÉRIE O

**Jornada: 1 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.001.0	558 - GC Alcobaça	288 - CD Pataiense
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

**Jornada: 2 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.002.0	288 - CD Pataiense	4976 - UD Batalha
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		

**Jornada: 3 - 04/12/2021**

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.003.0	558 - GC Alcobaça	4976 - UD Batalha
(103) ESTADIO MUNICIPAL DE ALCOBAÇA(100x64) - Relvado Sintético - ALCOBAÇA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE P

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.99.001.0	690 - GD Nazarenos	208 - SU Alfeizerense
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91x59) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.99.002.0	208 - SU Alfeizerense	5723 - Academia CCMI Leiria "B"
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91x59) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.99.003.0	690 - GD Nazarenos	5723 - Academia CCMI Leiria "B"
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91x59) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE Q

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.11.001.0	589 - GD Atouguiense	4708 - AE Obidos
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.11.002.0	4708 - AE Obidos	974 - SCE Bombarralense
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.11.003.0	589 - GD Atouguiense	974 - SCE Bombarralense
(5280) CAMPO Nº2 DO GRUPO DESPORTIVO ATOUGUIENSE(42x22) - Relvado Sintético - ATOUGUIA DA BALEIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE R

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.001.0	<b>4378</b> - CD Escola Académica	<b>172</b> - Caldas SC
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
724.20.002.0	<b>4534</b> - GD Peso	<b>138</b> - AC Marinhense "B"
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.003.0	<b>172</b> - Caldas SC	<b>4534</b> - GD Peso
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
724.20.004.0	<b>138</b> - AC Marinhense "B"	<b>4378</b> - CD Escola Académica
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.20.005.0	<b>138</b> - AC Marinhense "B"	<b>172</b> - Caldas SC
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		
724.20.006.0	<b>4534</b> - GD Peso	<b>4378</b> - CD Escola Académica
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 3º ENCONTRO

#### SÉRIE S

##### Jornada: 1 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.21.001.0	4781 - ARECO/COTO	2183 - GDC A-Dos-Francos
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

##### Jornada: 2 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.21.002.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	700 - GD Peniche
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		

##### Jornada: 3 - 04/12/2021

JOGO	CLUBES	DATA
724.21.003.0	4781 - ARECO/COTO	700 - GD Peniche
(4243) CAMPO LUIS DUARTE(100x64) - Relvado Sintético - CALDAS DA RAINHA		



# ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

## CAPITULO TÉCNICO

### 1 - TIPO DE FUTEBOL

#### FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

### 2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

#### SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

### 3 - CAMPO E BALIZAS

#### 3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

#### 3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

### 4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

### 5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo