



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2015
PRÉMIO INOVAÇÃO

AF LEIRIA

3º ENCONTRO DISTRITAL



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2016
MÉRITO NO INCENTIVO À ARBITRAGEM

AF LEIRIA

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2022/2023

ooooo00000ooooo



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2017
MÉRITO NA COMUNICAÇÃO E MARKETING
"PRODUÇÃO DE FILME DE PROMOÇÃO
AO FUTEBOL FEDERADO"

AF LEIRIA



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2018
MAIOR CRESCIMENTO EM ATLETAS
DE FUTEBOL DE PRIMA (RELATIVO)
MÉRITO NO APOIO AOS ASSOCIADOS
PROGRAMA DE APOIO AOS ASSOCIADOS

AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



MÉRITO E EXCELÊNCIA EM FUTEBOL 2019
MENOR TAXA DE ABANDONO DE
PRATICANTES SENIOR (ABSOLUTO)
MÉRITO NA RELAÇÃO COM O PODER LOCAL
PROTOCOLOS COM CAMARAS MUNICIPAIS

AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA

Restaurante

O Mário

Telef. 244 872 238

mariorestaurante@gmail.com

Brogal - Parceiros 2400-014 LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE A

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.001.0	67 - AD Figueiró Vinhos	6016 - Red School	03/12/2022 - 10:00
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE			

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.002.0	699 - GD Pelariga	67 - AD Figueiró Vinhos	03/12/2022 - 10:45
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE			

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.85.003.0	6016 - Red School	699 - GD Pelariga	03/12/2022 - 11:30
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE B

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.001.0	232 - CC Ansião	128 - AC Avelareense
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.002.0	588 - GD Alvaiázere	232 - CC Ansião
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.86.003.0	128 - AC Avelareense	588 - GD Alvaiázere
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE C

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.001.0	5989 - Academia HappyBall	5965 - AD Pedro Roma "C"
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.002.0	109 - Arcuda	5989 - Academia HappyBall
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.87.003.0	5965 - AD Pedro Roma "C"	109 - Arcuda
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE D

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.001.0	5690 - Vontade Record	573 - GD Guiense
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.002.0	807 - ID Viegrense	5690 - Vontade Record
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.88.003.0	573 - GD Guiense	807 - ID Viegrense
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE E

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.89.001.0	1366 - AD Ranha	2147 - UDRC Matamourisqueense		03/12/2022 - 10:00
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.89.002.0	1891 - AR Meirinhas	1366 - AD Ranha		03/12/2022 - 10:45
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.89.003.0	2147 - UDRC Matamourisqueense	1891 - AR Meirinhas		03/12/2022 - 11:30
(2422) CAMPOS DOS ARNEIROS(102.0x52.0) - Relvado Sintético - MATA MOURISCAS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE F

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.001.0	5965 - AD Pedro Roma "A" 661 - GD Ilha/GAU	03/12/2022 - 10:00
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.002.0	1094 - SC Pombal 5965 - AD Pedro Roma "A"	03/12/2022 - 10:45
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.003.0	661 - GD Ilha/GAU 1094 - SC Pombal	03/12/2022 - 11:30
(2406) CAMPO DAS LAGOAS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ILHA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE G

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.004.0	6023 - MR Football Academy	715 - GDR Boavista
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.005.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	6023 - MR Football Academy
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.90.006.0	715 - GDR Boavista	5965 - AD Pedro Roma "B"
(2410) CAMPO DA BOAVISTA(104.0x62.0) - Relvado Sintético - BOAVISTA - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE H

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.92.001.0	714 - GDR Bidoeirense	5437 - CD Caranguejeira
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.92.002.0	871 - Motor Clube	714 - GDR Bidoeirense
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.92.003.0	5437 - CD Caranguejeira	871 - Motor Clube
(1816) CAMPO DA MATA(105.0x66.0) - Relvado - CARANGUEJEIRA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE I

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.001.0	1522 - GDRC Unidos	725 - GD Santo Amaro
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		
724.93.002.0	1139 - UD Leiria	690 - GD Nazarenos "B"
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.003.0	725 - GD Santo Amaro	1139 - UD Leiria
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		
724.93.004.0	690 - GD Nazarenos "B"	1522 - GDRC Unidos
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.93.005.0	690 - GD Nazarenos "B"	725 - GD Santo Amaro
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		
724.93.006.0	1139 - UD Leiria	1522 - GDRC Unidos
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE J

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.001.0	4976 - UD Batalha "A" 85 - AD Portomosense	03/12/2022 - 10:00
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A" 4976 - UD Batalha "A"	03/12/2022 - 10:45
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.94.003.0	85 - AD Portomosense 5723 - Academia CCMI Leiria "A"	03/12/2022 - 11:30
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE K

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.76.001.0	2384 - Grap/Pousos	984 - SCL Marrazes "A"
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.76.002.0	558 - GC Alcobaça	2384 - Grap/Pousos
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.76.003.0	984 - SCL Marrazes "A"	558 - GC Alcobaça
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE L

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.001.0	42 - ACR Maceirinha	2182 - CD Garcia
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.002.0	5436 - Bolatangente	42 - ACR Maceirinha
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.95.003.0	2182 - CD Garcia	5436 - Bolatangente
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE M

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.001.0	1031 - SL Marinha	138 - AC Marinhense
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.002.0	984 - SCL Marrazes "B"	1031 - SL Marinha
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.96.003.0	138 - AC Marinhense	984 - SCL Marrazes "B"
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE N

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.001.0	2289 - UD Turquel	690 - GD Nazarenos "A"
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.002.0	36 - A. Beneditense CD	2289 - UD Turquel
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.97.003.0	690 - GD Nazarenos "A"	36 - A. Beneditense CD
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE O

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.001.0	208 - SU Alfeizerense	162 - Biblioteca IR
03/12/2022 - 10:00		
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	208 - SU Alfeizerense
03/12/2022 - 10:45		
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.98.003.0	162 - Biblioteca IR	5723 - Academia CCMI Leiria "B"
03/12/2022 - 11:30		
(2393) CAMPO DO VALADO DE FRADES(106.0x64.0) - Relvado Sintético - VALADO FRADES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE P

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.99.001.0	4708 - AE Obidos	700 - GD Peniche		03/12/2022 - 10:00
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE				

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.99.002.0	4781 - Areco/Coto	4708 - AE Obidos		03/12/2022 - 10:45
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE				

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.99.003.0	700 - GD Peniche	4781 - Areco/Coto		03/12/2022 - 11:30
(4000) CAMPO DO PARQUE 25 DE ABRIL(90.0x60.0) - Relvado Sintético - PENICHE				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE Q

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.77.001.0	172 - Caldas SC "A" 974 - SCE Bombarralense	03/12/2022 - 10:00
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.77.002.0	4378 - CD Escola Académica 172 - Caldas SC "A"	03/12/2022 - 10:45
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.77.003.0	974 - SCE Bombarralense 4378 - CD Escola Académica	03/12/2022 - 11:30
(3822) ESTADIO MUNICIPAL DO BOMBARRAL(100.0x68.0) - Relvado Sintético - BOMBARRAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE R

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.001.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	4534 - GD Peso
03/12/2022 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.002.0	589 - GD Atouguiense	2183 - GDC A-Dos-Francos
03/12/2022 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.78.003.0	4534 - GD Peso	589 - GD Atouguiense
03/12/2022 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2022-2023

3º ENCONTRO

SÉRIE S

Jornada: 1 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.001.0	5723 - Academia CCMI Leiria "C"	4976 - UD Batalha "B"		03/12/2022 - 10:00
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

Jornada: 2 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.002.0	172 - Caldas SC "B"	5723 - Academia CCMI Leiria "C"		03/12/2022 - 10:45
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

Jornada: 3 - 03/12/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.79.003.0	4976 - UD Batalha "B"	172 - Caldas SC "B"		03/12/2022 - 11:30
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2022/2023

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, via e-mail ou entregue em mão, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo