



DRAGÕES DO OESTE

CALDAS DA RAINHA



SEMINÁRIO FORMAÇÃO CONTÍNUA – “DA FORMAÇÃO À ALTA COMPETIÇÃO”

AUDITÓRIO CENTRO CULTURAL DAS CALDAS DA RAINHA E CAMPO DA MATA, 21 DE SETEMBRO DE 2024

Os Dragões do Oeste, com o apoio da CAMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA, CALDAS SPORT CLUBE, AFLEIRIA, CCAM, CCC, ANTF, FPF e IPDJ, leva a efeito **no Auditório do Centro Cultural das Caldas da Rainha e Campo da Mata**, o evento com o seguinte programa:

TEMA	FORMADOR	DURAÇÃO
09h00 - 09h20 – Sessão de Abertura - Auditório	Entidades Convidadas	20 min
09h20 - 10h00 – A evolução do Treinador em Portugal - Auditório	José Pereira - Pres. ANTF Manuel Nunes - Pres. AF Leiria	40 min
10h00 - 10h40 – Fases de desenvolvimento na formação do Futebol Feminino- Auditório	Beatriz Cavaco	40 min
10h40 - 10h50 - Pausa para Café		
10h50 - 12h00 – Sugestões para o desenvolvimento do Futebol e constrangimentos- Auditório	José Peseiro José Tavares Pedro Gonçalves	70 min
12:00 – 13:10 – Treino e jogo em diferentes contextos competitivos - Auditório	João Henriques José Vala Leonardo Jardim	60 min
13h10 - 15h00 – Pausa Almoço		
15h00 - 16h00 – Processo de construção de um novo modelo – Auditório	José Tavares	60 min
16h00 - 17h00 – Desenvolvimento do Futebol – Auditório	Rui Quinta	60 min
17h15 - 18h15 – O treino das capacidades motoras no microciclo do Futebol Feminino – Campo da Mata	Renato Fernandes	60 min
18h15 – 19h15 – Passagem do processo ofensivo para defensivo - Campo da Mata	José Vala	60 min
19h30 - Encerramento		

Ação Certificada pelo I.P.D.J. com **1,8 Unidades de Crédito**, formação Futebol, para a revalidação da Cédula/T.P.T.D. Futebol e atribuição de **9.00 horas** de formação para revalidação das licenças **UEFA “A”, “B” e “C”**.

APOIOS / COLABORAÇÕES



associação de futebol de Leiria

