



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

4º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

TRAQUINAS "A"

FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

ooooo0000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

NOTA:

CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE A

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.001.0	699 - GD Pelariga	67 - AD Figueiró Vinhos
22/01/2022 - 09:00		
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.002.0	109 - Arcuda	699 - GD Pelariga
22/01/2022 - 09:45		
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.47.003.0	67 - AD Figueiró Vinhos	109 - Arcuda
22/01/2022 - 10:30		
(2318) ESTÁDIO MUNICIPAL AFONSO LACERDA(100.0x66.0) - Relvado Sintético - FIGUEIRÓ VINHOS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE B

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.001.0	5437 - CD Caranguejeira	1139 - UD Leiria "A"
22/01/2022 - 10:00		
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.002.0	5876 - Costifoot	5437 - CD Caranguejeira
22/01/2022 - 10:45		
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.48.003.0	1139 - UD Leiria "A"	5876 - Costifoot
22/01/2022 - 11:30		
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE C

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.001.0	715 - GDR Boavista	5989 - Academia Happyball
22/01/2022 - 10:00		
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.002.0	4065 - AC Carnide	715 - GDR Boavista
22/01/2022 - 10:45		
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.49.003.0	5989 - Academia Happyball	4065 - AC Carnide
22/01/2022 - 11:30		
(5560) CAMPO DA MACHADA(39.0x19.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE D

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.001.0	5965 - AD Pedro Roma "B" 5723 - Academia CCMI Leiria "A"	22/01/2022 - 10:00
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.002.0	138 - AC Marinhense "A" 5965 - AD Pedro Roma "B"	22/01/2022 - 10:45
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.50.003.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A" 138 - AC Marinhense "A"	22/01/2022 - 11:30
(4688) CAMPO SÃO FRANCISCO ASSIS(90.0x50.0) - Relvado Sintético - LEIRIA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE E

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.001.0	1522 - GDRC Unidos	5690 - Vontade Record
22/01/2022 - 10:00		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.002.0	1094 - SC Pombal	1522 - GDRC Unidos
22/01/2022 - 10:45		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.51.003.0	5690 - Vontade Record	1094 - SC Pombal
22/01/2022 - 11:30		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE F

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.001.0	725 - GD Santo Amaro	128 - AC Avelareense
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.002.0	232 - CC Ansião	725 - GD Santo Amaro
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.52.003.0	128 - AC Avelareense	232 - CC Ansião
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE G

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.001.0	871 - Motor Clube	5175 - AD Leirifoot
22/01/2022 - 10:00		
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.002.0	5436 - Bolatangente	871 - Motor Clube
22/01/2022 - 10:45		
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.53.003.0	5175 - AD Leirifoot	5436 - Bolatangente
22/01/2022 - 11:30		
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE H

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.54.001.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	85 - AD Portomosense
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.54.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	2183 - GDC A-Dos-Francos
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.54.003.0	85 - AD Portomosense	5723 - Academia CCMI Leiria "B"
(4215) CAMPO SINTETICO DA ZONA DESPORTIVA(105.0x68.0) - Relvado Sintético - PORTO DE MÓS		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE I

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.001.0	1891 - AR Meirinhas	5934 - Red School
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.002.0	588 - GD Alvaiázere	1891 - AR Meirinhas
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.55.003.0	5934 - Red School	588 - GD Alvaiázere
(2416) CAMPO MUNICIPAL DE S.MATEUS(96.0x66.0) - Relvado Sintético - PEDROGÃO GRANDE		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE J

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.001.0	2384 - GRAP/Pousos "B" 573 - GD Guiense	22/01/2022 - 10:00
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.002.0	661 - GD Ilha/GAU 2384 - GRAP/Pousos "B"	22/01/2022 - 10:45
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.56.003.0	573 - GD Guiense 661 - GD Ilha/GAU	22/01/2022 - 11:30
(2405) CAMPO DAS CABECINHAS(104.0x64.0) - Relvado Sintético - GUIA - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE L

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.22.001.0	4976 - UD Batalha	5965 - AD Pedro Roma "A"
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.22.002.0	1031 - SL Marinha "A"	4976 - UD Batalha
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.22.003.0	5965 - AD Pedro Roma "A"	1031 - SL Marinha "A"
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE M

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.23.001.0	4708 - AE Obidos	288 - CD Pataiense		22/01/2022 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.23.002.0	36 - A. Beneditense CD	4781 - ARECO/COTO		22/01/2022 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.23.003.0	288 - CD Pataiense	36 - A. Beneditense CD		22/01/2022 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.23.004.0	4781 - ARECO/COTO	4708 - AE Obidos		22/01/2022 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.23.005.0	4781 - ARECO/COTO	288 - CD Pataiense		22/01/2022 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.23.006.0	36 - A. Beneditense CD	4708 - AE Obidos		22/01/2022 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE N

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.001.0	589 - GD Atouguiense	208 - Su Alfeizerense
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.002.0	690 - GD Nazarenos	589 - GD Atouguiense
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.24.003.0	208 - Su Alfeizerense	690 - GD Nazarenos
(2420) CAMPO 5 DE OUTUBRO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - ALFEIZERÃO		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE O

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.001.0	700 - GD Peniche	2289 - UD Turquel
22/01/2022 - 09:00		
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - TURQUEL		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.002.0	4534 - GD Peso	700 - GD Peniche
22/01/2022 - 09:45		
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - TURQUEL		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.25.003.0	2289 - UD Turquel	4534 - GD Peso
22/01/2022 - 10:30		
(2423) CAMPO RELVA DA LAGOA(100.0x64.0) - TURQUEL		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE P

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.26.001.0	1031 - SL Marinha "B"	974 - SCE Bombarralense		22/01/2022 - 10:00
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				
724.26.002.0	2182 - CD Garcia	2384 - GRAP/Pousos "A"		22/01/2022 - 10:00
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.26.003.0	974 - SCE Bombarralense	2182 - CD Garcia		22/01/2022 - 10:45
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				
724.26.004.0	2384 - GRAP/Pousos "A"	1031 - SL Marinha "B"		22/01/2022 - 10:45
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO		CLUBES		DATA
724.26.005.0	2384 - GRAP/Pousos "A"	974 - SCE Bombarralense		22/01/2022 - 11:30
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				
724.26.006.0	2182 - CD Garcia	1031 - SL Marinha "B"		22/01/2022 - 11:30
(1813) CAMPO DA ORDEM(102.0x62.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE				



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE Q

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.27.001.0	984 - SCL Marrazes	807 - ID Viegrense	22/01/2022 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.27.002.0	1139 - UD Leiria "B"	138 - AC Marinhense "B"	22/01/2022 - 10:00
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.27.003.0	807 - ID Viegrense	1139 - UD Leiria "B"	22/01/2022 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.27.004.0	138 - AC Marinhense "B"	984 - SCL Marrazes	22/01/2022 - 10:45
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA	
724.27.005.0	138 - AC Marinhense "B"	807 - ID Viegrense	22/01/2022 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			
724.27.006.0	1139 - UD Leiria "B"	984 - SCL Marrazes	22/01/2022 - 11:30
(3992) CAMPO FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MARRAZES			



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE R

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.001.0	172 - Caldas SC	558 - GC Alcobaça
22/01/2022 - 10:00		
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.002.0	4378 - CD Escola Académica	172 - Caldas SC
22/01/2022 - 10:45		
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.38.003.0	558 - GC Alcobaça	4378 - CD Escola Académica
22/01/2022 - 11:30		
(3536) CAMPO Nº 2 EST.MUN. ALCOBACA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - ALCOBACA		



PROGRAMA DE JOGOS

ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

4º ENCONTRO

SÉRIE S

Jornada: 1 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.001.0	1361 - UD Serra	87 - ADRC Moita Boi
22/01/2022 - 10:00		
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI		

Jornada: 2 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.002.0	6023 - MR Football Academy	1361 - UD Serra
22/01/2022 - 10:45		
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI		

Jornada: 3 - 22/01/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.67.003.0	87 - ADRC Moita Boi	6023 - MR Football Academy
22/01/2022 - 11:30		
(2359) CAMPO DA GUARITA(90.0x54.0) - Relvado Sintético - MOITA BOI		



ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

CAPITULO TÉCNICO

1 - TIPO DE FUTEBOL

FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

3 - CAMPO E BALIZAS

3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000oooo