



Para conhecimento dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados se comunica:



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## 6º ENCONTRO DISTRITAL



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

## TRAQUINAS "A"

## FUTEBOL DE CINCO -2021/2022



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

ooooo0000ooooo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

### NOTA:

**CHAMAMOS A ESPECIAL ATENÇÃO AOS CLUBES PARTICIPANTES NA PROVA, PARA QUE CONFIRMAM OS JOGOS, JORNADA A JORNADA E EM CASO DE SIMULTANEIDADE DE JOGOS NO MESMO CAMPO, INFORMEM OS SERVIÇOS DA A.F. LEIRIA.**



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LEIRIA  
AF LEIRIA

A DIREÇÃO DA A.F. LEIRIA



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE A

#### Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.001.0	67 - AD Figueiró Vinhos	5876 - Costifoot
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40.0x20.0) - Relvado Sintético -		

#### Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.002.0	4065 - AC Carnide	67 - AD Figueiró Vinhos
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40.0x20.0) - Relvado Sintético -		

#### Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.28.003.0	5876 - Costifoot	4065 - AC Carnide
(5289) CAMPO Nº2 DAS CAMARNEIRAS(40.0x20.0) - Relvado Sintético -		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE B

Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.001.0	5437 - CD Caranguejeira	699 - GD Pelariga
19/02/2022 - 10:00		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.002.0	5989 - Academia Happyball	5437 - CD Caranguejeira
19/02/2022 - 10:45		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		

Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.29.003.0	699 - GD Pelariga	5989 - Academia Happyball
19/02/2022 - 11:30		
(2409) CAMPO DINIZ DOS PINHEIROS(100.0x65.0) - Relvado Sintético - PELARIGA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE C

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.001.0	109 - Arcuda	1139 - UD Leiria "A"
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.002.0	715 - GDR Boavista	109 - Arcuda
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.30.003.0	1139 - UD Leiria "A"	715 - GDR Boavista
(51) CAMPO ACADEMIA UD LEIRIA (campo da mata)(100.0x64.0) - Relvado Sintético - QUINTAS SIROL - STA EUFEMIA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE D

Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.001.0	232 - CC Ansião	5690 - Vontade Record
19/02/2022 - 10:00		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "A"	232 - CC Ansião
19/02/2022 - 10:45		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		

Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.31.003.0	5690 - Vontade Record	5723 - Academia CCMI Leiria "A"
19/02/2022 - 11:30		
(4271) CAMPO C.A. REGUEIRA PONTES(x) - Relvado Sintético - REGUEIRA PONTES		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE E

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.001.0	1094 - SC Pombal	128 - AC Avelareense
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.002.0	5965 - AD Pedro Roma "B"	1094 - SC Pombal
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.32.003.0	128 - AC Avelareense	5965 - AD Pedro Roma "B"
(2361) CAMPO DA CABEÇA GORDA(103.0x65.0) - Relvado Sintético - AVELAR		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE F

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.001.0	138 - AC Marinhense "A"      1522 - GDRC Unidos	19/02/2022 - 10:00
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.002.0	725 - GD Santo Amaro      138 - AC Marinhense "A"	19/02/2022 - 10:45
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.33.003.0	1522 - GDRC Unidos      725 - GD Santo Amaro	19/02/2022 - 11:30
(2412) CAMPO DA LAGOA(102.0x64.0) - Relvado Sintético - CASAL CLAROS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE G

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.001.0	6016 - Red School	5175 - AD Leirifoot
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.002.0	85 - AD Portomosense	6016 - Red School
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.34.003.0	5175 - AD Leirifoot	85 - AD Portomosense
(3918) PAVILHAO ASSOC.DESP. LEIRIFOOT(40.0x20.0) - Relvado Sintético - COVINHAS		





## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

#### 6º ENCONTRO

#### SÉRIE H

##### Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.001.0	588 - GD Alvaiázere	871 - Motor Clube
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

##### Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.002.0	5723 - Academia CCMI Leiria "B"	588 - GD Alvaiázere
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		

##### Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.35.003.0	871 - Motor Clube	5723 - Academia CCMI Leiria "B"
(5344) COMPLEXO DESPORTIVO D. MARQUINHAS DA SILVA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - Monte Redondo		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE I

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.001.0	87 - ADRC Moita Boi	1891 - AR Meirinhas
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.002.0	573 - GD Guiense	87 - ADRC Moita Boi
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.36.003.0	1891 - AR Meirinhas	573 - GD Guiense
(2392) CAMPO FUTEBOL ANTONIO MOTA ASSIS(100.0x64.0) - Relvado Sintético - MEIRINHAS		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE J

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.001.0	1031 - SL Marinha "A"      5965 - AD Pedro Roma "A"	19/02/2022 - 10:00
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.002.0	5436 - Bolatangente      1031 - SL Marinha "A"	19/02/2022 - 10:45
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.37.003.0	5965 - AD Pedro Roma "A"      5436 - Bolatangente	19/02/2022 - 11:30
(3917) PAV. ASS. DESP. PEDRO ROMA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - POMBAL		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE L

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.39.001.0	4708 - AE Obidos	1139 - UD Leiria "B"		19/02/2022 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.39.002.0	4781 - ARECO/COTO	1031 - SL Marinha "B"		19/02/2022 - 10:00
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.39.003.0	1139 - UD Leiria "B"	4781 - ARECO/COTO		19/02/2022 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.39.004.0	1031 - SL Marinha "B"	4708 - AE Obidos		19/02/2022 - 10:45
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.39.005.0	1031 - SL Marinha "B"	1139 - UD Leiria "B"		19/02/2022 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				
724.39.006.0	4781 - ARECO/COTO	4708 - AE Obidos		19/02/2022 - 11:30
(1640) ESTÁDIO MUNICIPAL DE ÓBIDOS(104.0x66.0) - Relvado - OBIDOS				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE M

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.40.001.0	661 - GD Ilha/GAU	4976 - UD Batalha		19/02/2022 - 10:00
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.40.002.0	288 - CD Pataiense	661 - GD Ilha/GAU		19/02/2022 - 10:45
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO		CLUBES		DATA
724.40.003.0	4976 - UD Batalha	288 - CD Pataiense		19/02/2022 - 11:30
(5285) CAMPO nº2 J. S. BATALHA(40.0x20.0) - Relvado Sintético - Batalha				



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE N

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.41.001.0	36 - A. Beneditense CD	172 - Caldas SC
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.41.002.0	2183 - GDC A-Dos-Francos	36 - A. Beneditense CD
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.41.003.0	172 - Caldas SC	2183 - GDC A-Dos-Francos
(1532) CAMPO MUNICIPAL QUINTA BONECA(100.0x64.0) - Relvado Sintético - CALDAS RAINHA		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE O

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.42.001.0	558 - GC Alcobaça	984 - SCL Marrazes
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.42.002.0	1361 - UD Serra	558 - GC Alcobaça
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.42.003.0	984 - SCL Marrazes	1361 - UD Serra
(5284) CAMPO Nº2 FUTEBOL ALDEIA DO DESPORTO(64.0x46.0) - Relvado Sintético - MARRAZES		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE P

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.43.001.0	<b>4378</b> - CD Escola Académica	<b>138</b> - AC Marinhense "B"
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.43.002.0	<b>6023</b> - MR Football Academy	<b>4378</b> - CD Escola Académica
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.43.003.0	<b>138</b> - AC Marinhense "B"	<b>6023</b> - MR Football Academy
(305) CAMPO PORTELA(104.0x66.0) - Relvado Sintético - MARINHA GRANDE		





## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE Q

Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.44.001.0	700 - GD Peniche	690 - GD Nazarenos
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.44.002.0	2384 - GRAP/Pousos	700 - GD Peniche
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		

Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.44.003.0	690 - GD Nazarenos	2384 - GRAP/Pousos
(2554) CAMPO N.º 2 ESTÁDIO MUNICIPAL NAZARÉ(91.0x59.0) - Relvado Sintético - NAZARÉ		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE R

#### Jornada: 1 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.45.001.0	589 - GD Atouguiense	2182 - CD Garcia
19/02/2022 - 10:00		
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

#### Jornada: 2 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.45.002.0	2289 - UD Turquel	589 - GD Atouguiense
19/02/2022 - 10:45		
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		

#### Jornada: 3 - 19/02/2022

JOGO	CLUBES	DATA
724.45.003.0	2182 - CD Garcia	2289 - UD Turquel
19/02/2022 - 11:30		
(2589) PARQUE DESPORTIVO MANUEL ALEGRE(100.0x64.0) - Relvado Sintético - GARCIA - MARINHA GRANDE		



## PROGRAMA DE JOGOS

### ENCONTROS TRAQUINAS "A" - 2021-2022

6º ENCONTRO

SÉRIE S

**Jornada: 1 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.46.001.0	974 - SCE Bombarralense	4534 - GD Peso
19/02/2022 - 10:00		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

**Jornada: 2 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.46.002.0	208 - Su Alfeizerense	974 - SCE Bombarralense
19/02/2022 - 10:45		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		

**Jornada: 3 - 19/02/2022**

JOGO	CLUBES	DATA
724.46.003.0	4534 - GD Peso	208 - Su Alfeizerense
19/02/2022 - 11:30		
(2661) CAMPO GRUPO DESP. PESO(98.0x58.0) - Relvado Sintético - PESO		



# ENCONTROS TRAQUINAS “A”

2021/2022

FUTEBOL DE CINCO

## CAPITULO TÉCNICO

### 1 - TIPO DE FUTEBOL

#### FUTEBOL DE CINCO:

- Guarda-redes mais 4 jogadores.
- N.º máximo de jogadores por cada jogo é de 15.

### 2 - UTILIZAÇÃO DE ATLETAS / TEMPO DE JOGO

#### SÓ PODERÃO SER UTILIZADOS JOGADORES QUE SE ENCONTREM DEVIDAMENTE INSCRITOS, NASCIDOS EM – 2013 E 2014 -.

- **Encontros com 3 equipas:** Duração de 30 minutos divididos em duas partes de 15 minutos cada, sem intervalo;
- **Encontros com 4 equipas:** Duração de 20 minutos corridos, sem intervalo.
- **Obrigatoriedade de jogarem todos os jogadores.**
- Podem ser utilizados dez substitutos que podem entrar no terreno de jogo, em qualquer momento, junto à linha de meio campo. A substituição do guarda-redes é efetuada durante uma paragem de jogo e com a autorização do árbitro.
- Os jogadores substituídos podem continuar a participar no jogo na qualidade de substitutos.

### 3 - CAMPO E BALIZAS

#### 3.1 – Campo:

- Comprimento: 40 metros.
- Largura: 20 metros.

#### 3.2. - Balizas

- As balizas deverão ter 3 metros de comprimento por 2 de altura (futsal ou andebol) e eventualmente, na sua falta, poderão ser substituídas por “mecos” ou pinos.

### 4 – ARBITRAGENS E ENVIO DOS RELATÓRIOS E FICHAS TÉCNICAS

- Estes jogos devem ser arbitrados por jovens, preferencialmente jogadores no sentido de os incentivar para a causa da arbitragem. Cada Clube poderá indicar um jovem para dirigirem os jogos.
- É da responsabilidade do Clube organizador o envio, via correio azul, no primeiro dia útil imediato ao jogo, das respetivas fichas técnicas dos jogos realizados.

### 5 – REGRAS

- Após a bola sair pela linha de baliza, o guarda-redes pode colocar a mesma em jogo utilizando os pés ou as mãos, não podendo daí obter golo.
- As equipas terão direito a um minuto de pausa técnica em cada uma das partes do jogo. Após o pedido do delegado ou treinador, o árbitro concederá, através do apito, a pausa técnica quando a equipa que a solicitou, estiver na posse da bola e esta não esteja em jogo. Durante esta Pausa Técnica, os jogadores podem permanecer dentro ou fora do terreno de jogo, no entanto, os substitutos deverão permanecer fora do terreno de jogo. Se uma equipa não utilizar a sua pausa técnica na 1ª parte, continuará a ter apenas uma pausa técnica na 2ª parte do respetivo jogo. Para efeitos do pedido da pausa técnica, o árbitro antes do início do jogo entregará ao delegado um cartão para efeito.

oooo00000ooooo